

## **FERENTILLO 2012 (agosto)**

Tema:

“Ma è troppo caldo! Si può fare”

Mauro ALOISI

Cielo basso, sole abbuiato, decapitato per caso  
mai dire mai, e poi e poi per sempre  
canto da cieco per vedere meglio chiudo gli occhi  
e penso a te nel verticale appeso d'oro  
di carne rossa, ossa e tendini e respiro che feconda  
finché roccia parcheggiata da quanto  
quando, quando tornerai  
fresco del mattino, fresco della sera  
ma è troppo caldo!  
E volendo si può fare di peggio.

Chiara BENTI

Arrampicare?? Troppo banale

Eheh... Bilanciare???

...un cordone ombelicale...

Sostenere e accogliere

senza tempo... sfida ... e giudizio

uno sconosciuto??

No ... tuo e mio fratello

Ma fa caldo o fa freddo... allora??

Insieme... insieme

Si può fare.....

Marco BERNARDI D'AGOSTINI

Il non senso si squaglia al sole

con il caldo si sciolgono le dita

mi muovo troppo nella bolla di roccia

e, a volte, si scoppia.

La salita è sempre una,

mi dico e mi ridico:

"la salita è sempre su

ma tutto ciò che ho

si può fare solo giù... beh

allora salgo, respiro e scendo"

## Stefano BERTOLUCCI

Ma è troppo caldo!  
per arrampicare  
È troppo fredda!  
l'acqua del fiume  
È troppo dura!  
questa via da aprire  
Ma è tutto troppo!  
tranquilli ragà  
godetevela!  
Si può fare.

## Mattia BRUNO

Il pensiero ritorna veloce indietro,  
a quando la frase: si può fare, valeva  
per tutte le vie.  
Ora il caldo della pietra mi costringe a  
soffrire, tacca dopo svasa dopo zanca.  
Ma è troppo, troppo bello guardare il  
mondo da lassù.  
Torno di nuovo indietro  
per specchiarmi in quello che ero e  
poter gridare ancora... si può fare!

Regina CARRAI

È troppo caldo:  
un anno difficile sono stanca  
ho dato tutto ho dato troppo.  
Sono vuota, demotivata, annoiata.  
Eppure vado.  
E c'è la roccia  
e c'è il respiro.  
Il mio, il loro, il nostro.  
Ma è troppo caldo.  
Si può fare.

Donatella CELONI *YOTEN*

Si può trascorrere le ferie  
sudando la fatica  
di muoversi sui sassi  
con passi incandescenti!  
E intanto la spada roteante  
conficca, infilza, stende.  
Nel caldo,  
quell'attimo sospeso  
tra il dire il fare e il niente  
che dico tra me e me: è troppo?

Maurizio COCCHI

Se dicessi che ho un carattere orgoglioso  
irascibile e testone dimenticherei gli sforzi  
compiuti per dare maggiore spazio alla  
gentilezza sensibilità ed accoglienza.

Ma questa forza questa energia interiore  
che non accetta di essere calpestata  
rivendica rispetto, chiarezza, onestà  
non si ferma neanche se c'è troppo caldo.

Accoglierla serenamente?

Si può fare, ma con tanta fatica.

Filippo COLARELLI GOSO

Sotto l'albero mi godo l'ombra  
mentre faccio sicura,  
sotto l'albero mi godo l'ombra  
mentre faccio yoga,  
in questa estate da bollino rosso.  
Ma è troppo caldo?  
Si può fare  
basta non mollare  
i compagni ci contano  
non posso deluderli.

Anna FELCHER

Ma è troppo .....

pensare giocare lavorare arrampicare

si può fare?

si può coordinare?

Arrampicare organizzare quasi come arrancare

e un braccio da alzare

che sembra un macigno

Troppo caldo?

Forse è solo troppo .....

E fa bene solamente respirare e "liberare".

Samuele FELCHER

Ma è troppo caldo si può fare

Quando stai ad arrampicare

troppi errori si possono fare

mentre il caldo ti fa sudare

e le scarpette ti fanno male.

Quando vai al fiume a riposare,

mentre tutti stanno a mangiare

tu pensi alle vie che potrai fare

e poi sotto il caldo tornerai ad arrampicare.

MA SI PUO' FARE

Gabriele FREO

Fa troppo caldo! Ma si può fare

Anche questa mattina mia madre mi sveglia  
puntualmente, si prepara la colazione e ancora  
mezzi addormentati si va alle pareti.

Il clima non aiuta, fa veramente troppo caldo!

Ma mentre si è tutti sudaticci sulle pareti  
a soffrire e faticare

l'idea che una volta scesi si possa andare a  
rinfrescarsi al torrente, ma soprattutto la voglia  
di conquistare un'altra catena ci fa stringere  
i denti e dire: "Ma si dai...! Si può fare!"

Leonardo FREO

I muscoli sono stanchi e affaticati,  
i piedi soffrono,  
il cuore batte per lo sforzo e per la paura istintiva,  
ma c'è di più:  
la mente è libera,  
ora l'unica cosa che conta è il prossimo passaggio,  
la poca esperienza e l'istinto collaborano.  
Si spera di riuscire al meglio,  
ma è troppo caldo...  
no, si può fare, anzi, si vuol fare!

Ercole GALLI

Ma è troppo caldo!

Assomiglio a Pippo Baudò!

La crema solare al mare

me la spalmo,

ma quando vado ad arrampicare

mi rompo il palmo,

Si può fare,

ma senza esagerare,

con le scarpette

mi viene voglia di mangiare le polpette

Giuseppe GALLI *MUIN*

Queste dieci righe per dire

che è troppo caldo ...

si può fare!

Come si può lavorare senza dormire

quando c'è da consegnare

come si può arrampicare da primo

volando due volte

quando viene da farlo

ma farlo sempre sapendo dove stare:

dalla parte del toro, olè!



Maria Cristina GAROFALO *RYONEN*

FORSE ...

... per lavorare, per pensare: c'è troppa afa!  
Il caldo scioglie la mente, infiacchisce il corpo.  
Ma un "luogo" c'è!  
Fra gli alberi e il ruscello, stendi lo stuoino,  
torni a guardare il cielo tra le foglie  
ricordi temporali d'altre stagioni andate, e volti,  
ancora si può fare il gioco del presente  
fra volti noti per anni di scalate insieme,  
di risate e vita vissuta. Oggi gli sguardi dei bambini.

Flavia GIARDINI

Lì a Bari è risaputo, che la roccia è come un mercato;  
scarponcini e busta grande vai coi capperi anche  
nelle mutande!  
Ferentillo mi ci voleva, per capir quanto tanto valeva,  
quel che pensavo solo ammasso di rocce, fa scender  
giù il sudore a gocce  
sforza piedi, braccia e corpo per poi venir giù evitando  
il colpo;  
imbraco, corda, gri gri e scarpette,  
per provar l'ebbrezza di viver come caprette!  
40° abbiám trovato, ma è troppo caldo.. però  
c'ho provato!  
Forza, tecnica e flessibilità, bisogna faticare,  
don't worry... si può fare!

Francesca GHISELI

Prima volta ad arrampicare  
fa molto caldo ma si può fare!!!  
Quando sei sulla roccia  
perdi liquidi goccia a goccia;  
quindi è meglio evitare di parlar troppo  
altrimenti perdi l'appiglio e batti il ginocchio.  
Siamo in tanti  
piccoli e grandi  
tutti diversi ed interessanti  
chi con tecnica, chi con tenacia  
ci facciamo una bell'arrampicata

Laura MAIER

È  
troppo caldo.  
Ma  
si può  
fare  
un bagno  
al fiume.  
I Pirati  
non  
sudano!

Beatrice MANENTI

Al mattino ci si alza  
una scalata si vuol fare  
ma è tanto caldo  
anzi troppo caldo  
sulle montagne rocciose  
un appiglio si può trovare!  
Dai forza ce la puoi fare!  
Muovi quella gamba  
muovi quelle mani  
e finalmente ce l'hai fatta!

Alvise MARIO *RYUICHI*

Non si può girare  
troppo a lungo.  
Ma il centro  
è ancora lontano!  
Provo e  
continuo a fare.  
E sento  
piacevolmente  
il caldo dei miei  
sandali consumati.

Federico MARRA

Si può fare, si può fare  
si può prendere o lasciare  
poco tempo per pensare  
e solo 10 righe per rimare  
quando sto su e guardo giù  
"chi me lo fa fare" è ciò che penso  
e lo spazio intorno a me diventa denso  
Penso anche che avrei potuto fare altro  
come guardare il salto in alto  
cantare da contralto  
chiamare con la R moscia Cavlo  
ma è troppo caldo!

Andrea MARSILI

La roccia è ardente e io ci penso  
È troppo caldo! E senza senso  
Il piede è stretto, la mano è bianca  
la fronte suda la testa è stanca  
la voglia c'è la paura uguale  
e inizio la via laterale  
il passo dopo è senza appiglio  
arriva il Maestro e il suo consiglio  
sali su senza pensare  
con la mente libera tutto si può fare.

Patrizia MASÈ DARI

La calura era prevista  
certo era nella lista  
delle cose da portare,  
delle cose da trovare  
ma non c'ero abituata  
e l'impatto mi ha stroncata  
troppo caldo! Ma è passata  
tra una salita e una sudata  
e se la pressione poi non sale  
solo aspettando si può fare!

Jacopo NESLER

C'è troppo caldo!  
Solo i salti sono un divertimento  
se ci provi andrai con il vento  
sulla roccia su e giù  
si fatica ancor di più  
ma in piscina puoi andare  
e la testa rinfrescare  
si può fare anche la diga  
per rialzare l'acqua fresca  
questa sì che è una festa

Paolo NESLER *SHOJU*

Troppo di tutto:  
di rumore, di tempo che passa.  
Ma il caldo che fa?  
È la compagnia  
tra corde e gesti.  
La roccia si sfalda  
cade un masso  
può fare male!  
Continuiamo a cantare

Federico PALMIERI

Ma la sera vien per tutti  
è tempo ormai per l'ultimo dei canti  
troppo freddi i ricordi della mente  
caldo il sapore delle parole non dette.  
Si risale piano piano  
può permettersi il sole di brillare invano  
fare della luce il nostro infinito  
si è fatto tardi  
può il mio corpo ancora viaggiare  
fare dello spazio un'illusione da esplorare

Laura PAVOLINI

“Ma è troppo caldo! Si può fare.”

Bolle sbucci e incriccamenti

ma quando sei lassù

non ci pensi proprio più,

poi è l'ora dello yoga

dopo è quella del taichi

e il pensiero del momento

è sempre quello lì..

“ma è troppo caldo! Andiamo al fiume?

Si può fare!”

Daniela PETRINI

SI!

Caldo, caldo, caldo

fare, fare, fare

forse troppo

ma può essere

rinfrescante

come un tuffo

nellu Nera

bellu bellu

e un po' frischittu!

Sara PREGHENELLA

UN BEL CALDO

Ma a Ferentillo  
fa troppo caldo?  
Non per infilare le scarpette  
raccogliere l'acqua alla fontana  
attendere assieme la roccia  
cucinare un piatto per i compagni  
arrivare al prossimo appiglio  
è caldo di vita  
si può, si deve fare!

Tiziano RINELLI

E questa è la poesia controcorrente,  
per chi non vuole omologarsi con tutta l'altra gente.  
L'arrampicata è bella,  
l'arrampicata si può fare, fa bene...  
Ma bene de che ao?!  
Ma che nun ve `e guardate `e dita?!  
Quelle de `e mani tutte sgarate, quelle d'`i piedi  
tutte `nturcinate.  
Ma poi quest'anno è troppo caldo...  
ma perché ce de `o venì popo d'estate?!  
A Maè... ma settembre te fa schifo?



## Vilma RUVOLETTO

Ma è troppo caldo  
l'appiglio troppo piccolo  
la stanchezza...  
ma il fiume vivifica...  
e l'arrivo in catena...  
lo star bene  
con voi che conosco e anche no  
una settimana da non perdere  
si può fare... si può fare...  
Altroché!

## Giorgia TEMPESTA

A Roma non si respira, l'aria si può masticare.  
É notte e mi rigiro nel letto  
immaginando di scalare.  
Si può fare! Un biglietto per Terni  
e mi ritrovo ad arrampicare, ma è troppo caldo  
e le dita sembrano cedere al mio peso,  
le gambe tremano, prendo tempo,  
il necessario per crederci ed ecco un appiglio  
a goccia e arrivo su fino in cima  
come in quel sogno di mezza estate!

Davide TOSONI

La solita minestra

Un anno ancora qui,  
solito corso arrampicata, yoga e taichi  
come sempre siamo in tanti  
femmine, maschi  
da pugliesi a bergamaschi  
c'è chi dice: ma è troppo caldo!  
C'è chi dice: si può fare  
l'importante è non mollare  
è troppo figo arrampicare.

Mauro VIALI

Ma è troppo caldo? Sembra ...  
Poi ti accorgi che c'è un alito di vento  
il sole ti brucia sulla pelle,  
qualche goccia di sudore scivola sulla fronte,  
apro la borraccia e bevo un po' di acqua  
mentre guardo la parete bianca sopra me  
penso che è una giornata bella, diversa...  
Le forze a tratti mi mancano,  
mi bruciano le mani e ho i crampi sulle cosce,  
ma voglio arrivare in cima. Si può fare!

## Giovanni VIALI

Ma è troppo caldo! Si può fare  
Arrampicare mi fa tanto faticare  
e il compagno mi fa continuamente calare  
le scarpe mi fan sempre scivolare  
e rido guardando le persone cascare  
che risalendo cominciano a imprecare  
riscendendo il troppo caldo mi fa sudare  
e quando Leo con il gri gri mi fa scottare  
a me mi viene da gridare  
ma, in effetti si può fare

## Cecilia VICENDOMINI

Il là politico  
Piazzetta di Ferentillo,  
sedie in cerchio,  
altoparlanti,  
Antonello e il Principino  
bevono birra, patatine...  
il crodino va giù bene ma...  
il politico di turno...  
"se lu sindacu dice che la pecora se more...  
la pecora se more.  
Ma è troppo caldo! Si può fare

Maurizio VICHI

Ferentillo d'agosto  
è caldo a più non posso!  
Solo gente come noi  
può pensare di andare ad arrampicare  
ma la compagnia è troppo forte  
E quindi si può fare!  
Poi per quelli come me  
costretti a riposare  
in piscina si può ripiegare  
perché a questa settimana non si può  
rinunciare!

Francesca N

“Ma è troppo caldo! Si può fare.”

Ritrovarsi con se stessi  
Domandarsi dove sono?  
Son domande che non sempre  
ti sovengono alla mente  
fiumi roccia e compagnia  
fanno parte della mitologia.  
E così, ricercando l'armonia  
ci si pone la domanda  
ma è troppo caldo? No... si può fare.

Emiliano *SKIANTO* Marco *IGUANA*

Arrampicare si può fare ma fa un caldo che si muore  
forse è meglio andare al mare coperti da un ombrellone  
con la roccia incandescente attaccata alle nostre suole  
mi unisco con questo ambiente  
fa niente se batte il sole  
non ci sono scuse se fallisci poi ritenti  
mi arrampico sulla roccia fratè mica sugli specchi  
sarà pure faticoso ma mi sento realizzato  
torno a Roma sfinito ma comunque più abbronzato  
è come trovare calma quando regna il rumore  
trovo l'appiglio vedi che lascio l'impronta del sudore  
lo so è dura, già, ci vuole abilità  
sale la temperatura insieme alle difficoltà  
**RIT. E QUANTO CALDO CHE FA QUA**  
**MA SI PUO' FARE LO STESSO. x2**

2^ parte

Bunjee jumping non ci piaci scalo i massi strappo i lacci  
metto i strap non mi dire stop se mi vedi brillo  
così tanto sole addosso che se mi vedi brillo.  
Dal 6 all'11 non ci cercare fratè siamo a Ferentillo  
così tanti graffi che sembra che ho i tatuaggi frà  
non siamo scalatori siamo animali selvaggi  
questi lacci non ci fermano più marroni di un neo  
se parliam di tatuaggi puoi rivolgerti a Beo  
Scalo alle mummie scalo all'isola ma fa troppo caldo fratè  
immersi nel sudore come in mezzo all'acqua un'isola.  
Credi ci si rivede nel 2013.  
C'è chi vuole la montagna chi preferisce il mare.  
Noi scaliamo a inizio agosto.  
**RIT. FA CALDO MA SI PUO' FARE. x2**