

Poesie Ferentillo agosto 2014

Tema: **È fatica: ma tutto quanto è gioia**



Lena Mario



Alice Felcher



Anita Nesler



Fabian Mario



Jacopo Nesler

ADAD SILVIA

Credi di aver trovato
un equilibrio, ma è un
attimo, la vita si capovolge.
Allora tutto quanto
è fatica.
Sarebbe bene affrontarla
con la mente
sgombra
come quando sali una via.
Ma è questa la gioia?

ALOISI CATERINA

È fatica una salita
quando è liscia
ma se ad essere liscia
è la vita,
sembra mancare proprio la fatica
Peccato che non si salga
una liscia salita
né sulla parete né sulla vita.
Però quasi tutto può essere gioia.
Volendo.

ALOISI MAURO

Rio delle amazzoni, i figli del giglio
su scivolanti chiatte riversano i loro sogni
c'è il bufalo, lo smilzo, e il cuore di
Corolla, ingegnere del punto sulla pelle
E' fatica vivere nel continuo confine
nel corpo a corpo con la perenne roccia
nel mare agitato della mente.
Ma con un leggero soffio o con
lucidi colpi di machete si fende la
scorza, il tutto quanto è uno ed è gioia.

ANSELMi DAVIDE

CRACK... DISSE IL MENISCO

Funesta fu la discesa dal sentiero,
con gioia io l'affrontai,
evidentemente mi sentivo fiero;
quand'è che ad un tratto per terra mi ritrovai
e a quel punto ... STRUNZ!! A me esclamai!!
Tutto ad un tratto negata fu la mia voglia di fare,
del "bastardo" menisco ormai, non voglio sentir parlare
una sola cosa invece ho continuato a sperare
io venerdì dovrò arrampicare!!

BARTOLONI IRENE

Non si cresce se non si soffre
non si arriva alla vetta o
alla corda se non si fatica.
Ma tutto si conquista
e con lo spirito giusto
c'è comprensione
c'è condivisione
c'è soluzione
e tutto quanto
è gioia.

BEO

È fatica alzarsi la mattina
ma poi un passo dopo l'altro...
È fatica struggere dal caldo attaccato alla parete
ed è fatica arrivare alla catena
per gli scarsi e i fuoriclasse.
Com'è fatica far quadrare tutto
fra le anime di questo gruppo
ma la fatica è uguale per tutti
belli e brutti, così alla fine
tutto quanto è gioia.

BERNARDI MARCO

È sempre tutto avvolgente
la roccia
la compagnia
le scarpette
anche la fatica a volte diventa compagna,
ma quanto devo respirare!
Il venticello non porta via le ansie
ma le braccia dure e il
cervello intermittente
mi fanno intuire la gioia di me.

BARILLA' ANITA

Mi chiedo se l'essere di un qualunque essere
sia strettamente relazionale al non essere;
Se la fatica sia un'essenziale prerogativa
alla e dunque della, gioia stessa;
Ma rifletto, quindi medito, per
divenire quanto più possibile niente
così da poter aspirare al tutto...
Ma siccome che son ottimista
di cultura più che di statura
che sia gioia la vostra e mai noia.

BRENNI SABRINA

È fatica, sospensione, fiducia.
La principessa risale
dal lago travasa doni in una ruota di giostra
Ma tutto quanto si trasforma
si sollevano in nuvole
zampe e code risalgono e ricadono
il gigante è lì guarda dall'alto
Un grande respiro
Un sorriso alla vita
Sì, è una gioia.

CARRAI REGINA

È fatica, una fatica dura,
vivere la vita come un'avventura.
È fatica, una fatica vera,
svuotare la mente e rimaner sincera.
È fatica una fatica immane,
salire un'altra via pur se ti senti un cane.
È fatica, una fatica estrema,
vincere la paura anche se il cuore trema.
È fatica, una fatica boia,
ma poi ti accorgi che tutto quanto è gioia.

CETICA CHIARA

Un tesoro prezioso che aspetta paziente
Serenamente o con fatica la puoi chiamare in ogni attimo
Ma la devi desiderare, la devi custodire
Può trasformare tutto quanto
il dolore diventa sostegno, forza
i suoi profumi invadono
Che tu lo voglia o no è contagiosa è generosa è infaticabile
può arrivare ovunque e durare nel tempo
Ma dipende da me e solo da me
se la gioia decide di accompagnarmi

CELONI DONATELLA YOTEN

È fatica fare il corso e lavorare
È fatica poi pensare che agli amici
hai messo in testa di provare a arrampicare
È fatica ricordare del taici
la forma integrale
Poi, quando ha preso un verso
e a tutto quanto hai dato un senso
ecco che già ti tocca tornare
alla vita tua normale.
Ma la gioia?... è tutta da trovare!

CIRRI SIMONE

È fatica, ma tutto quanto è gioia

quando mangio i fagioli
di soia,
quando incontro un figlio
di t.....,
quando passa un tempo
di noia,
quando penso che un giorno
si muoia.
È fatica, ma tutto quanto è gioia

COROLLA

Viviamo la vita in questo alveare
operosi e distratti dal ronzio del motore
che è il propulsore della nostra realtà
è fatica ma...
attorno a noi il cielo, la terra
e l'odore sottile di questo mare di tutto
Il mio cuore vola alto
come un falco che plana
sospeso dal vento.
E tutto quanto è gioia.

FELCHER ANNA GOMYO

Tutto quanto è gioia?
È fatica!
Che fatica...
Ma non voglio rinunciare
al pensare di faticare
quando gioia
non è sinonimo
di noia
ma di prova...
e trova!!

FELCHER SAMUELE

A metà del corso ho iniziato ad arrampicare
perché la mia macchina ha smesso di funzionare
però dopo poco le mani hanno iniziato a dolere.
Così mentre assicuro comincio, alla poesia, a pensare.
Ma dopo tanta fatica si può tornare a mangiare
dopo cena presto a riposare
così la mattina presto ad arrampicare.
All'Isola però non si può andare
sennò un sasso ti può schiacciare
così solo alle Mummie ci tocca stare.
Ma comunque c'è tanta gioia ad arrampicare.

FELE MARCO

Voglio un'altra borraccia superflua
raccolta sotto quel gran faro
riposto per superare l'antica
ragione di sopravvivenza che si scioglie
nell'antica favola del re in scacco
e della regina predestinata e sorpassato
dalle luci che scorrono sulla ghiaia
che morde le ginocchia e i gomiti e
i palmi altissimi carichi di banane
È fatica, ma tutto quanto è gioia.

FLORIANI JOHN

La Via

È fatica la salita
strapiombante la si vede.
Si inizia con un passo...
se ne fa un altro,
si sente la fatica.
Prendi fiato e respiri...
ma quando la chiudi
tutto quanto diventa gioia
non importa se cadi
perché è sempre passo avanti,
la seconda volta.

FOCOLINI CHIESA DIEGO

È fatica salire in cima in capo alla
salita sudata sotto il sole col
grigri2 ad assicurare l'amico in arrampicata
scalata passo dopo passo
sulla roccia frastagliata la mano un po'
tagliata, la palla con l'imbraco è anche
un po' schiacciata. Scambio nuove esperienze
e gente nuova impari quanto di più in una 5a
che in una settimana a scuola. Sole sudore
e tante belle cose di sicuro non è noia ma in fine tutto è gioia.

FOCOLINI MARIA GRAZIA

BUM BUM BUM

È il mio cuore che batte

FFF FFF FFF

È il mio respiro affannato

tutto il mio corpo è teso!

Quanto mi costa fatica

lasciare andare la paura

iiii iiiie iiiiu

ma cos'è questo grido?

È il mio inno alla gioia

FILZ MARCO

È fatica, ma tutto quanto è gioia

Arrampicare è fatica.

Fare yoga, a volte, è fatica.

Kathmandu è fatica

Digerire la pasta alla amatriciana è fatica.

Resistere al freddo del fiume è fatica

Svegliarsi presto la mattina è fatica

Il 7a ancora è fatica.

È fatica...

ma tutto quanto è anche gioia.

FREO GABRIELE

Più piccola è la tacca

più profonda è la tasca.

Più forte picchia il sole

più piacevole è l'ombra.

Più dolorose sono le scarpette

più bello è camminare in ciabatte.

Più difficile è la via

più soddisfacente è la catena.

È fatica, ma tutto quanto è gioia.

Questo è il bello dell'arrampicata.

FREO LEONARDO

Guardo in alto e vedo la roccia immobile,
ma viva del calore del sole.
Mi preparo per salire la via,
un attimo di naturale paura prima di partire,
poi solo io e la parete:
un senso di pace che è difficile trovare.
Arrampico al meglio delle mie capacità
fino a quando non raggiungo la catena
ora la via è fatta.
Certo è fatica, ma tutto quanto è gioia.

GHISELLI FRANCESCA

Conoscersi Confrontarsi
affrontare paure cercando di superarle
richiedere il meglio da sé
come afferrare quell'appiglio
a cui non sai come arrivare
è fatica
Ma...
se trovi la giusta chiave
che è lì davanti a te
senti che tutto quanto è gioia!!

MAYER LAURA

MA

È fatica
questa gioia
quanto sono corte
le giornate
tra arrampicate
bagnate
e lagnate
è tutto
un questione di poesia

MARIO ALVISE RYUICHI

Ma tutto questo è gioia

Entra la goccia di pioggia nel Nera
non perde se stessa,
e né triste né felice
è immersa nel suo viaggio.
Sale lo scalatore cercando di essere goccia nella parete,
e solo la fatica
dovrebbe riportarlo nel tempo
fermo ed in movimento
in un susseguirsi di infiniti attimi.

NANNURELLI FABRIZIO

È con il dubbio nella mente,
è con fatica
ma do retta alla mia amica.
Mi metto in gioco.
Animali di pietra mi circondano
sento il loro respiro confuso al mio
sei con la roccia in faccia
lei ti guarda e non capisce
ti lacera e ti ferisce
poi tutto quanto si rivela con la gioia della meta

NESLER JACOPO

È bello arrampicare
però si fa fatica ma ti diverti a saltellare.
Quando arrampichi c'è molta gioia dentro di te
ma qualche ricordo familiare rimane sempre.
Tutto quello che facciamo da mangiare non si può avanzare
ma certe volte qualcosa può pizzicare.
Il tempo passa veloce come il vento
e io mi diverto da quello che sento
ci sono tanti amici qui ad arrampicare
però c'è caldo e io voglio andare al mare.

NESLER PAOLO SHŌJU

Questa è una settimana di fatica?
Ma va là, siam in vacanza
con la piscina e pure la stanza.
Giorni pieni senza noia
com'è semplice la gioia.
Tra arrampicate, bagni, frizzi e lazzi
in gran comunità,
tutto scorre di gran lena.
Quanto fatto capo ha
ma ancor resta il declamar.

PAVOLINI LAURA

La fatica più grossa è stata la mattina
venire a arrampicare
e non andà in piscina.
Ma al ritorno sul cammino
tanta gioia a be' il birino.
E poi oggi che bellezza
m'è passata la tristezza
questa volta son riuscita
ad aprire una salita.
Tutto qua.

PEPPE

È fatica, ma tutto quanto è gioia

Che vi posso dire, a me arrampicare piace molto, mi attizza,
mi arrazza, mi smuove i neuroni, mi sento veramente vivo e onesto
con me stesso. Anche se è fatica sono molto contento di scalare, sì
momenti di tensione, di piacere si mischiano col mio essere di sempre
stuzzicandomi l'ingegno che applico nella vita di tutti i giorni. Straordinarie
persone fanno da cornice a questa esperienza pura e semplice con calore.
Godiamo dei due orizzonti uno orizzontale e uno verticale
(io la sento così)
Vi posso dire che tutto questo è veramente gioioso.

PETRINI DANIELA

Riprovarlo dopo
lunghe distanze
è grande fatica
la roccia diventa specchio
la mente, il corpo resistono
respingono, si chiudono, giudicano
ma se ti accorgi
di quanta vita c'è qui
e con gratitudine
senti la gioia di esserci.

PETRINI FRANCESCO

Tutto quanto è fatica ma
anche tutto è gioia!
Anche quando la roccia
fa male alle dita,
anche quando non ti riesce
la sequenza del taici.
Certo è fatica scalare le montagne
ma poi quando arrivi in vetta
come la mettiamo?
E poi la birretta dopo la fatica?

RINELLI TIZIANO

Mi invita la roccia e sorride il sole;
imbraco e grigri. Avanti si sale!
Tutto è gioia, tutto è gradito.
“No nello spit che ce lasci er dito”.
Er sole mò è arto e sogghigna beffardo,
stride la roccia e dentro io m’ardo
p’aprimme ‘na via; sarebbe ‘na gioia
ma quanto sudore e fatica zio boia.
A fine giornata s’è tutto acquietato:
la via io l’ho fatta, il sole è domato e scende Tiziano da ‘n sesto grado.

RONCHI PAOLO

Consapevolmente compromesso
ho il mio nord da perseguire.
Prepararsi alla fatica
è prevederne tutto il suo fluire
lungo una linea di emozioni
che vorrei solo vedere.
Lascio l'ombra sempre indietro
quanto basta per tentare,
ma proverò lo stesso gioia
anche se non potrò arrivare.

RUVOLETTO VILMA MYŌDŌ

È tutto quanto gioia?
E il dolore?
È fatica
non attaccarsi
all'una
e all'altro,
ma quando
ci riesco
godo e soffro
con gusto.

SALVATORI EMANUELA

La fatica è un velo fra noi e i nostri sogni.

È come la rete in un campo da tennis.

Un check point dove fermarsi e dimostrare che tutto è in regola.

La fatica è una signora un po' avanti negli anni
ma con le guance rosse e gli occhi vivaci.

Se non ci fermiamo alle apparenze

e la guardiamo con sguardo aperto,

lei ci farà un cenno di saluto e un piccolo inchino.

Ci inviterà ad entrare e dirà – indicando con il dito –

La gioia è lì, oltre.

TEA

Che fatica ergersi!

Prova e riprova

sforzo dopo sforzo

tanta volontà nell'imitare

serio lavoro per riuscire.

Ma tutto quanto riesce primo o poi

all'essere umano ancor piccino

un passo dopo l'altro

per raggiungere la meta.

E la fatica? È gioia!

VICHI VESNA

La paura iniziale, guardando la parete
La sana pazzia che spinge a “provare”
La prima “non riuscita” che lascia l’amaro in bocca
e la voglia di rivalse che ti fa provare una seconda volta
Poi, finalmente riesci...
Arrivi in cima
È fatica, fisica e mentale,
mettersi alla prova per poi sentirsi speciale.
Ma tutto quanto è gioia, forza, armonia,
la corda scorre e torni nuovo alla vecchia via.

ZENDRINI TIZIANA

Essere
nell’attimo presente
è fatica.
Andare
per la pietra calda
è fatica.
Ma tutto quanto
salita o discesa,
cima o via
è gioia.

Indice

Adad Silvia	4
Aloisi Caterina	4
Aloisi Mauro	5
Anselmi Davide	5
Bartoloni Irene	6
Beo	6
Bernardi Marco	7
Barilla' Anita	7
Brenni Sabrina	8
Carrai Regina	8
Cetica Chiara	9
Celoni Donatella Yoten	9
Cirri Simone	10
Corolla	10
Felcher Alice	2
Felcher Anna Gomyo	11
Felcher Samuele	11
Fele Marco	12
Floriani John	12
Focolini Chiesa Diego	13
Focolini Maria Grazia	13
Filz Marco	14
Freo Gabriele	14
Freo Leonardo	15
Ghiselli Francesca	15
Mayer Laura	16
Mario Alvise Ryuichi	16
Mario Fabian	3
Mario Lena	1
Nannurelli Fabrizio	17
Nesler Anita	2
Nesler Jacopo	3 – 17
Nesler Paolo Shōju	18
Pavolini Laura	18
Peppe	19
Petrini Daniela	19
Petrini Francesco	20
Rinelli Tiziano	20
Ronchi Paolo	21
Ruvoletto Vilma Myōdō	21
Salvatori Emanuela	22
Tea	22
Vichi Vesna	23
Zendrini Tiziana	23