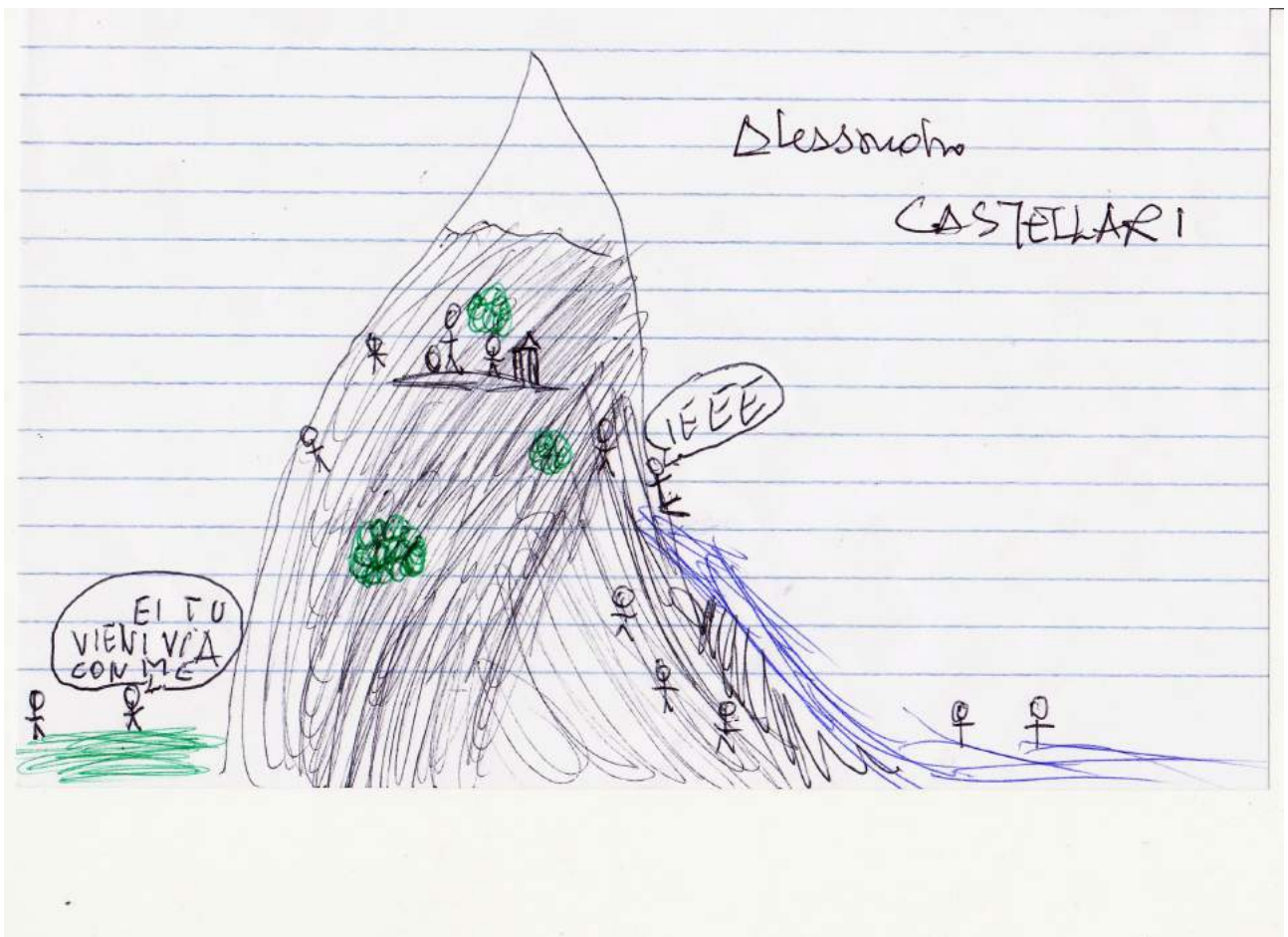


Poesie Ferentillo – agosto 2017

Tema: **Vieni via con me, faccio una scalata e un bagno freddo**

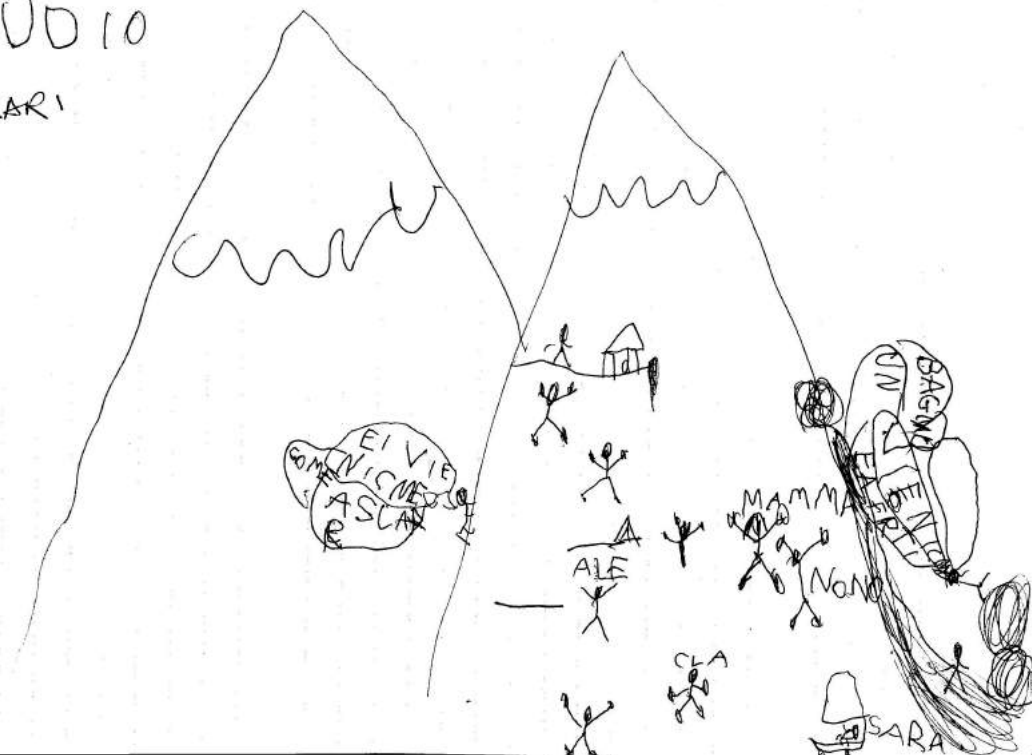


Olga MARCONI

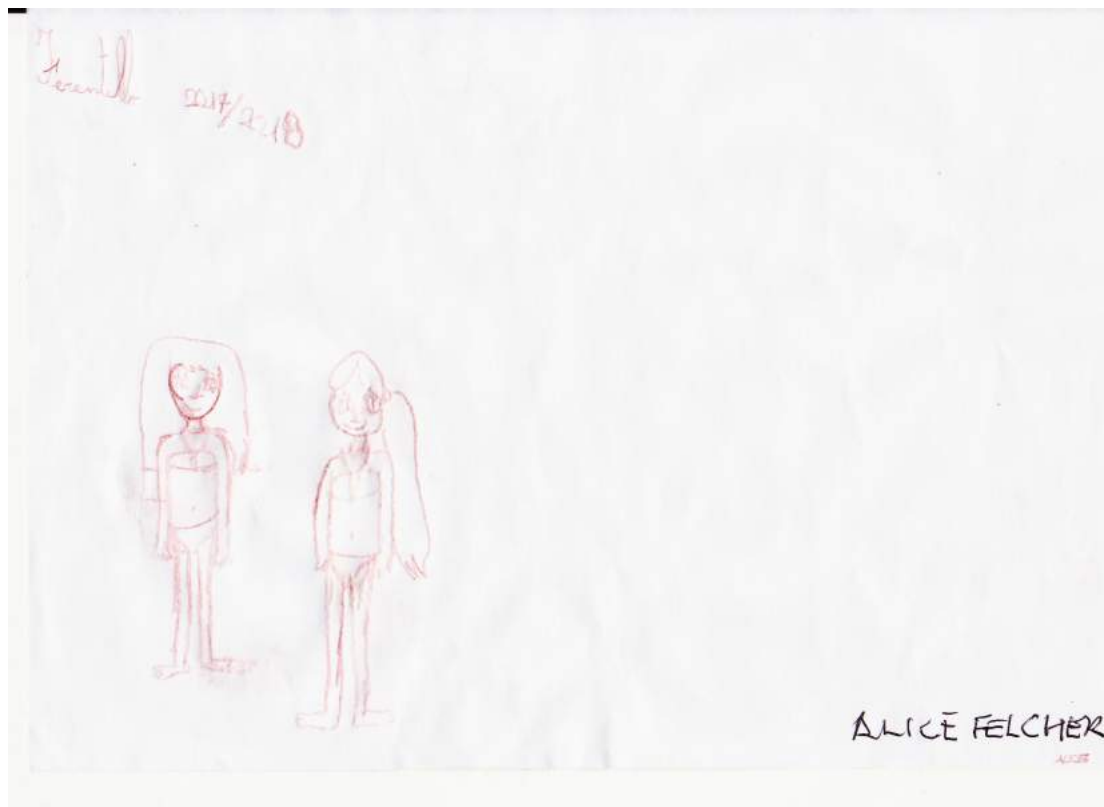


Alessandro CASTELLARI

CLAUDIO
CASTELLARI



Claudio CASTELLARI



Alice FELCHER



Lena MARIO

Silvia ADAD

Faccio una scalata sulle vie
insieme agli altri.
Il movimento fa sentire vivo
il corpo.
È buona la fatica ed il sudore
che fan godere il bagno freddo
nel Nera.
Tutto scorre con calma e fluidità
nel vento caldo che chiama:
via, via, vieni via con me....

Marco BERNARDI

Perché vien a Ferentillo? mi domandano.
Perché sto bene con me stesso qui.
È il mio ritmo:
una via su roccia,
bagno freddo al fiume,
di notte mi faccio delle gran dormite.
E di nuovo una scalata
un bagno freddo
e gran dormite.
Dimenticavo la birretta!

Beo BERTOLUCCI

Vieni via con me
non ti deluderò
faccio una scalata
e un bagno
freddo
possono sembrare
poca cosa
ma per me
bastano
son giusti così.

Giulia BOCCI

Non farti spaventare dal mistero,
vieni via con me.
Lontani centinaia di chilometri
c'è una scalata da affrontare.
La montagna nasconde,
l'equilibrio è precario
e tu sei la mia sicura...
blocca, scendo.
Faccio un bagno freddo,
ritento, catena!

Nicolò BRUGNARA

Mi unisco alle carezze del vento
che si immerge nei polmoni
e secca le dita.
Faccio una scalata,
cado.
Rinascere da un bagno freddo,
ora son libero da ogni problema.
Calma interiore
che tu natura mi hai concesso
vieni via con me.

Valentina BUFFONE

Vengo nel mio mondo
quando faccio una scalata
mi ritrovo sulla roccia
di una via d'arrampicata
e dopo un bagno freddo al fiume
vieni a me come un bisogno
una botta che mi sveglia
con violenza dal mio sogno mi salvi la vita.
Sì, per me sei necessità
mi riporti alla realtà.

Regina CARRAI

Il vento giocava coi granelli di sabbia nel deserto
ma si annoiava. Trovò una foglia dimenticata
ingiallita dal Sole. La sfiorò leggero, la accarezzò
e le sussurrò: "Foglia, vieni via con me".

La foglia pensò: Mi faccio una scalata!
E il vento la portò su in alto sopra le dune,
sopra i villaggi, sopra la città, fino al grande fiume.
La foglia pensò:
mi faccio un bagno freddo.
E si lasciò andare.

Alessandro CASTELLARI

Il montanaro

Vieni via con me e facciamo
una camminata.
Vieni via con me come vedi faccio una scalata
e la vorrei fare anche con te.
Vieni via con me in macchina per
arrivare alla vaccheria.
Vieni via dallo smog cittadino
vieni a sciare in montagna e a fare
un bel bagno freddo.

Filippo Goso COLARELLI

È BELLO, È BELLO...
VIENI VIA CON ME,
A Ferentillo ad arrampicare
nella Pace del verde
e tra un tiro di roccia
e un bagno freddo
ci si rilassa a gustare l'istante
nella selvaggia Vaccheria.
Nell'abbraccio del presente
si tornerà sul Nera.

Gloria Tea CONTI

Vieni via con me, faccio una scalata e un bagno freddo

Pronti per la scalata
il Sole non aspetta
vieni con me per una via.
Uno spettacolo da ammirare
tutt'intorno movimento
caldo intenso che rallenta.
La roccia si scalda
faccio ancora un giretto
e mi godo un bagno freddo.

Giuseppina COPPOLA

Montagna umbra, faccio una scalata
fiume Nera, faccio un bagno freddo
Immagini di paesaggi che riempiono gli occhi e la mente.
Ritmi serrati, fatica, coordinamento fluido,
attività, divertimenti, scambi di idee, spettacoli.
Siamo tanti, diversi. BELLO.
Tutto questo sta arrivando alla fine
ma voi immagini, relazioni, sensazioni,
siete con me e soprattutto te
RICORDO vieni via con me!

Annalisa DE SANTIS

Vieni,
resta un po' accanto a me
qualcuno ha montato una via
che è pronta per esser scalata.
E che importa se un po'
è un bagno freddo
se penso a quanto tempo è passato.
Faccio un passo poi un altro
mi allungo
e con te un altro appiglio ho trovato

Anna Gomyo FELCHER

Quel triste evento
è un bagno freddo
appare una scalata interrotta
un espiro lungo un'eternità
“Vieni via con me...
non te ne andare...”
Dopo un frammentato sospiro
un abbandono
al respiro del mondo.

Samuele FELCHER

Le persone vanno e vengono
tu, vieni via con me,
fammi sicura,
faccio una scalata
cercando la presa magnesata
salgo fino alla cima
e poi mi tuffo nell'alto
con in mente un bagno freddo
poi m'avvicino a un'altra parete
affrontando la montagna di petto.

Marco FILZ

Vieni via con me
andiamo a Ferentillo
ogni anno cambia tutto
e ogni anno non cambia nulla
l'amatriciana è sempre buonissima
e la sveglia la mattina
sempre durissima.
Faccio una scalata e sulla via sudo lo stesso
faccio un bagno freddo ed è sempre freddo.
E allora cosa cambia?

Brayan FLORIANI

Il richiamo dell'arrampicatore

Nei miei pensieri sento il richiamo della sua voce
mentre nelle mani sento l'ardore delle sue gocce.
Mi grida: "Vieni via con me, segui il mio cammino
e ti crescerò come fossi il mio bambino".

Con in testa queste parole faccio una scalata
e un bagno freddo
ed un'altra giornata è passata.
Il tempo scorre nella sua felicità
mentre noi sfidiamo la gravità.

Mauro *Ungan* FRANCESCHI

Via con poche cose da indossare
con l'intento di scalare.

Vieni via con me? No, non verrò!

A scalare vacci tu. Poi insieme
una scalata un bagno in piscina
ed uno freddo al fiume

yoga e tai-chi

con il caldo e con il vento.

Vieni, vieni, vieni via con me.

Sole caldo.

Gabriele FREO

Ferentillo, un paesino del centro Italia
è simile a tanti altri eppure
per me rappresenta qualcosa di speciale.

Saranno le belle vie d'arrampicata,
i bagni freddi nel Nera

o le chiacchierate che faccio con la gente
oppure tutte queste cose assieme.

Grazie Ferentillo, ogni anno mi regali una
settimana in cui sto semplicemente bene
per questo vieni sempre via con me!!!

Leonardo FREO

VIENI VIA CON ME!

Eccoci ancora una volta a Ferentillo,
quest'anno avvolti da un abbraccio più caloroso che mai.
Gioia e fatica di certo non mancano
e è così che il corpo e lo spirito si rafforzano.
Faccio un'ultima arrampicata,
scendo e mi slego stanco
per oggi ne ho abbastanza!
Voglio un bagno freddo che lavi via il sudore
e da lontano sento gridare: è pronta la cena!

Claudia GALLAI

Hei amico! Sognando alte vette.
Lo sappiamo che la via è lunga e anche
tormentata, sembra una gran faticata.
Non basta una scalata.
A me piace pensare che tutto si può fare.
Un appiglio dopo l'altro in cima voglio arrivare.
Vieni via con me che c'è chi ci può aiutare.
Scaramuccia l'han chiamata,
qualcosa che rigenera come
un bel bagno freddo.

Giuseppe *Muin* GALLI

Vieni, vieni, vieni via con me
a Ferentillo d'agosto
in un posto tra il fiume e la roccia
tra lo yoga e il taichi
facendo una scalata
o un bagno freddo
da soli o in compagnia
in piedi o sdraiati allenarsi
a sentirsi e stare bene, sempre
impeccabili sino alla catena.

Eugenia GENTILE

Vieni via con me
segui questo vento caldo
che scioglie i muscoli e spettina i capelli
vieni via con me
faccio una scalata
e dimentico per un attimo
tutte le paure e i timori che mi legano a terra
vieni via con me
faccio un bagno freddo
e come il Nera scorre via anche questa esperienza.

Dina GIUSEPPETTI

Vieni, non importa dei teli
che ho messo sopra ogni orizzonte.
So toglierli, basta piegarli bene
e trovare qualcuno che li porti con te.
Vieni via, ho fatto una torta, un bagno fresco,
un pasticcio e un giochetto,
non ho avuto il tempo di fare di più.
Vieni via con me. Oggi sono salita, ho fatto una scalata
solamente il vento
mi ha fatto paura.

Adele MARCONI

Lasciati trasportare

Vieni con me che ti farò sognare,
vieni con me che ti farò immaginare:
chiudi gli occhi
via da qui non c'è freddo nei cuori
della gente.
Basta una scalata e un bagno freddo per purificare
la mente, uniamo le strade
uniamo le forze e diventerai ancora
più forte, sai cosa faccio, te lo prometto.

Ernesto MARCONI

Vieni via con me, faccio una scalata
e un bagno freddo.
Là dove le montagne
sfiorano imponenti il cielo
e dove le dolci acque del fiume
limpide e mosse
ti cullano nel loro dolce suono
dell'acqua che scivola
sul letto del torrente
là dove si può ascoltare la natura che ti circonda.

Leonardo MARCONI

Vieni via con me...
Potremmo cercare un appiglio da afferrare
mentre facciamo una scalata
con una presa esagerata
da un piede di sostegno rinfrancata
giungendo fino a catena, ambita meta, o
fallendo miseramente
pur sapendo che
il freddo bagno dell'impotenza
sarà riscaldato dalla presenza.

Laura MAIER

Vieni,
vieni
una via
una sicura
faccio una scalata
un bagno
una cena
a me
con il freddo
viene meglio!

Alvise *Ryuichi* MARIO

Verrei via con te,
se il tuo corpo
sentisse solo il freddo
di questa acqua.
Andrei con te,
se ogni movimento che fai
fosse già una scalata.
Vieni con me,
faccio un bagno,
è un bagno e basta.

Lea MARIO

Vieni via con me?
No, faccio una scalata,
forse due
e quando torno
un bagno molto freddo
se è nella Nera
se no un po' meno
nella piscina.
E il pomeriggio, vieni via
con me?

Raffaele NERINI

C'è una via che ti consiglio
vieni con me, nel nascosto Ferentillo
e se il rinvio è lontano un miglio
respira, ti consiglio io qualche bell'appiglio
e dopo la scalata sulla fredda roccia
ti riscaldi nel Nera, con una bella doccia
tramontato il Sole, sarai sempre ben accompagnato
da un bagno di sorrisi e un bicchiere di birra gelato
lo so ti ho convinto, faccio già la borsa
prendo la macchina e poi via di corsa.

Anita NESLER

Vieni via con me, facciamo una scalata e un bagno freddo

Vieni via con me
facciamo una scalata insieme,
spigoli di qua
una scarpetta che ti fa tribolare.
Griderò alla roccia calda
ciao, vado a fare un bagno freddo.
La settimana è finita
e le mie mani e piedi
sono finiti gridando 112, 112.

Jacopo NESLER

Vieni via con me,
faccio una scalata e un bagno freddo.
Seguimi papà che una scalata noi facciam.
Via dopo via, fatica dopo fatica
pian piano alla cima noi arrivam.
Poi ritorniam alla Vaccheria
dove un bagno nel fiume ci sta ad aspettar
faccio un tuffo e l'acqua gelida
mi avvolge come una coperta
mentre la corrente mi porta via.

Paolo *Shoju* NESLER

Via, via, vieni via con me
per andare dove?
per trovare cosa?
Via, via, vieni via di qui
come una scalata alla felicità
come un bagno freddo.
Via, via, vieni via da questa folla
da questa aria densa
poi ti faccio un saluto
e via, via, io vado via.

Anita PECIOLA

Vieni con me, questo freddo non ti appartiene,
andiamo via e resteremo insieme.
Faccio quello che posso ma una lacrima non basterà,
un bagno nella fontana per portare felicità.
Una scalata sul monte dei desideri,
dove non esistono i brutti pensieri.
Su, corri le nuvole ci guideranno,
nessuno sa dove ci porteranno.
Su, presto vieni, il destino presto deciderà,
su, cosa aspetti? La vita è tutta qua.

Gianluca PECIOLA

Vieni via il fiume è freddo
l'acqua sorge dai monti
è vita e sta finendo
serra le corde, resistiamo ai tramonti
un bagno di umiltà
sforzo tremore resa e ripresa
faccio lezione alla vanità
è una scalata con me, nessuna pretesa
all'improvviso lassù qualcosa cede, le speranze son vane
l'uomo spacciato urla, l'assassino è il cane!

Daniela *Atmabhava* PETRINI

Ehi! Non puoi rimanere là, c'è troppo rumore,
troppa, troppa confusione, ti puoi confondere
ti puoi perdere e allora ti dico:
“vieni via con me!” sì vieni, vieni
qui tra le mummie che ci accolgono
allegremente, infatti sono sprint
c'è aria, vento puoi respirare e
se senti troppo caldo ti puoi fare
un bagno freddo, mentre io mi
faccio una scalata. A bene! Che bellezza!

Francesco *Frankie* PETRINI

Vieni via con me
mentre faccio una scalata
via via
vieni via con me
dopo un bagno freddo
dai qui ci sono nuvole
e montagne.
Dai vieni via con me
ma non pensarci più,
Ah it's wonderful!

Giuseppe *zero zero* *Peppe* RENZINI

Vieni via con me,
non me l'ha detto mai nessuno!
Le scalate sì, sì che l'ho fatte,
salite discese, voli e voletti, traversi
e anche in libera, ma poi
è come la birra a fine scalata
un bagno ristoratore quell'acqua
fredda che mi fa sussultare e nello
stesso tempo rilassa fisico e mente
che meraviglia tutto questo.

Ivano RIGHI

Non sarà un'avventura,
ma vieni via con me,
forse finalmente,
in fondo faccio una scalata,
sento i piedi, le mani,
mi stendo e sudo
dopo mi butto nel fiume gelato
i pensieri corrono e se ne vanno
nel bagno freddo, ci sono
e l'avventura ricomincia.

Sofia SQUILLONI

Al mattino, senza fretta,
la luce
sul campanile arroccato.
Vieni via con me,
vado a fare una scalata
e al pomeriggio, sotto il cielo caldo,
un bagno freddo.
Da ricordare
un'unica (o quasi) formula magica:
“Tira su i piedi!”.

Massimo *Shido* SQUILLONI

Vediamo, parliamone

Mi faccio una scalata
e un bagno caldo,
sorry, freddo
Eh! Vediamo
vieni via con me
Eh! Parliamone
Te, montagna fatti un po' pianura
Te, boschetto fatti un po' radura
e l'accappatoio azzurro chi lo porta?

Alberto *Corolla* TARCHI

Libera mente in catena

Questa estate calda si arroventa
faccio una scalata
e un bagno freddo
che lava la fatica e mi temprava
vieni con me
l'orizzonte è davanti a noi
è così bello scoprire
essere parte
di questo grande respiro

Danae TRABALZA

Libera la mente e lasciati
andare,
faremo un bagno freddo
in questo mare!
Vieni via con me
respiro dopo respiro
passo dopo passo
faremo una scalata fino a
toccare i raggi del Sole
prime che 'sto giorno more!

Vesna VICHI

Vieni via dalla città
raggiungi con me “la Vaccheria”
son già tutti quanti là
vecchia e nuova compagnia
Faccio presto, tutto in fretta,
prefiggendo una scalata
ma vo in piscina con Saretta
e un bagno freddo m'ha fregata...
...altro che arrampicata quando i figli son piccini,
ho fatto 30 km di camminata con passeggiato e pannolini!

Roberto *Doc* ABIUSO (alla fine perché spedita dopo la trascrizione)

La scalata va bene, il bagno freddo,
se possibile, io lo farei un po' tiepido.
Preferisco, perché son cagionevole
e poi lo trovo molto più piacevole.
Per quanto la scalata la vorrei
non troppo dura, non oltre un grado sei
che non sia troppo tagliente per le mani
ma non la faccio adesso, meglio domani.
Con questo caldo anomalo in eccesso
non vengo, resto a casa, per adesso.