

Poesie del confinamento, al tempo del corona virus (covid 19). aprile - maggio 2020

L'idea di scrivere delle poesie nasce da un gruppo di arrampicatori del centro Italia, composto da allievi e amici della scuola della montagna di Scaramuccia. Il gruppo, che si tiene in contatto tramite WhasApp, ha chiesto a Taino di dare un tema per la poesia.

La raccolta delle poesie è stata aperta anche a tutti i membri della scuola di Scaramuccia.

Il maestro Taino ha commentato: “Bene, tutto quel che si fa per rimanere in contatto, come le poesie del gruppo di WA dei ternani, romani e Lea e Marco è buono per non lasciarsi prendere dall'assurdità di certe regole.”

Tema:

Ognuno solo sul cuor della Terra, e anche insieme, noo?



Alvise Ryuichi

A TROVARLO IL CUOR DELLA TERRA

SEDUTO SUL CUSCINO
E IL JEKO SUL MURO SI FERMA.
OGNUNO SOLO.
EPPURE
IL RESPIRO INFINE SI SVUOTA.
E ANCHE IL CUOR CHE RALLENTA
FINO AL BATTITO DELLA TERRA.
ORA INSIEME E NOI UGUALI.
TUTTI? NOO!

Anna Keiyo

Una nuova situazione,
una nuova pagina.
Ognuno in cuor suo ha tutta la terra
e non si sente solo.
Insieme a domandarci che sarà,
mentre anche gli occhi intorno parlano
e dicono della loro fatica.
Sul più bello da dentro arriva un sorriso:
questa è la vita!
Giro pagina, noo?

Beo

SOLI SI NASCE E ANCHE SI MUORE,
E OGNUNO SOLO CAMMINA
SUL SENTIERO DELLA TERRA
CHE PENSAVAMO INFINITA
MA BASTA CHIUDERE GLI OCCHI
E CON UNA CAPRIOLA
FAR SPARIRE QUESTO MONDO
PER RITROVARSI INSIEME
COL CUORE E IL RESPIRO
CHE È UNO PER TUTTI, NOO?

Consuelo F.

Sul cuor della Terra
Siam viandanti
Di passaggio come tutti gli altri. Noo !
Ognuno, solo
nell'arduo cammino
E i tra i denti il proprio destino.
Anche se la vita
Si fa buia e in salita
Insieme, vedrai
arriveremo alla cima.

Corolla (Alberto)

INSIEME A OGNUNO DI NOI

Nel cuore del mondo io ci sono stato,
Pareva di essere in un documentario,
Era tutto perfetto.
Ma poterci stare facile non è,
Anche se sarebbe così semplice noo?
Ma la testa non ci sta.
Mi sono perso per strada, sono rimasto solo,
Così ho sentito il mio cuore
Battere insieme a quello della Terra.

Daniela Atmabhava Petrini

*Ognuno di noi se ne stà
solo sulla terra,
da quando nasce a
quando muore, ma
se solo ti fermi e ascolti
puoi sentire nel cuore
che sei anche insieme
agli altri esseri
all'acqua, al cielo
all'Universo intero..Noo?*

Daniele Parisotto

Poesia filosofica con traccia maiuscola suggerita

Nel dispetto a tutto OGNUNO SOLO.
Andiamocene SUL CUOR con
DELLA TERRA esausta E del cielo sporco
Nell'unita' di un fiore.
ANCHE il bene e il male
INSIEME nell'unita'
NOO indiscriminatamente
Non è così ?

Danila Bella

Solo il ricordo della chiusa sventura,
solitari o insieme, nel verde o fra quattro mura,
ognuno porterà.
Rughe nel cuor, per gli scampati,
incontri, baci e abbracci vietati,
ai più fortunati.
E poi, anche sta strana guerra,
al virus sul pianeta terra,
una fine ce l'avrà, noo?
E DAJE!!

Doc (Roberto)

Ognuno solo sul cuor della terra. E anche insieme, noo?
C'è qualcuno? Sulla strada non c'è nessuno.
C'è qualcuno? Anche in piazza non c'è nessuno.
Ognuno è solo, chiuso in casa.
Ognuno è chiuso, solo in casa.
Il cuore è a terra, senza nessun programma.
La terra è nel cuore, sicuramente ha un programma.
C'è qualcun altro? Noo, nessuno risponde.
Ma stiamo insieme, annaspando tra le onde.
Fiori rosa, fiori di pesco,
stasera esco.

Donatella Yoten

Daje

La mia vita è ristretta
a un paesino e una canetta
e quando nel vuoto di suoni e di rumori
è l'alba e sei già fuori,
guardinga e circospetta se il caramba è lì che aspetta,
col cuor della terra che pulsa forte in petto,
aggiro l'ostacolo e salto il parapetto.
Solo, ognuno è con se stesso
ma insieme è anche meglio noo!?

Fabian Mario

OGNUNO SOLO SUL CUOR DELLA
TERRA E ANCHE INSIEME, NOO?
NOI ANNOIATI A CASA
A VEDERE NETFLIX E FARE LA
SCUOLA AL COMPUTER
PER FORTUNA HO UNA
SORELLA E UN GIARDINO
E PENSO A QUELLI CHE
NON HANNO UN GIARDINO
CHE STANNO ANCHE PEGGIO

Fabrizio

Ognuno solo sul cuor della terra e anche insieme noo?
Ho pensato che solo li sassi m'avrebbero potuto salva'
me so messo a lavora' coi piedi sulla terra e il cuor sospeso
per non fallo affatica'.
Insieme a tutto sto garbuglio anche le certezze si mischiavano all'intruglio.
E allora dai non ce stamo a arrovella',
sul sentiero della vita ognuno si ritrovera'.
A tutti dico non ce mettemo una pietra sopra.

Filippo Goso

Quarantena solitaria
Ognuno solo sul cuor della terra...
chi legge, chi scrive,
chi dipinge, chi canta
chi spacca la legna, chi cammina
e' il libero arbitrio
come i "*manutengoli ingordi*" di qualcuno
però noi abbiamo il "Daje" che ci unisce
e anche insieme non sono mai solo.
Noo?

Francesco Petrini

ognuno è solo
sul cuor della terra
nel silenzio del tempo
nel vortice della mente
nella gioia della vita
nella tristezza
nella speranza
nella vita dei sogni
nella montagna da ascendere
ognuno è solo e anche insieme no?

Giovanni R.

stasera solo sul divano
insieme, forse, presto
ognuno in cuor suo
una ragione della reclusione se la farà
col culo per terra
non sarà la prima volta
e poi passerà, noo?
Daje non fate scherzi
io so bravo e ho seguito l'andazzo
ora però me so anche ...

Gloria Conti

*Ognuno solo sul cuor della terra e anche insieme, noo ?
Siamo a casa col necessario, si deve Accettare
ognuno si impegna come può per Sostenere
sul cuor della terra la Pura verità
Tutti gli umani possono solo aspettar
vale per vecchi, giovani, Uomini e Donne
con entusiasmo aneliamo alla nostra Libertà
vogliamo stare Insieme e gioire in movimento
per il Rispetto dell'altro si farà un cordiale inchino
anche un po' distanti lo sguardo toccherà . noo ?*

Irene Bartoloni

DEL MOMENTO PRESENTE
AMO CHE VI SIA UN LARGO MARGINE
DI RESPIRO NELLE NOSTRE VITE
CERTO OGNUNO DA SOLO MA NO !!!
INSIEME AL CUORE PREOCCUPATO DELLA
TERRA
SI SENTE UN RESPIRO PROFONDO
È UNA MUSICA ...
È UN GRUPPO ...
È DAJE ...

Laura Luria

Autodeterminazione

Insieme quando mi pare,
da solo quando mi serve
Infinite le motivazioni
tutte impastate nel cuore di ciascuno,
la sua storia, il suo cammino di ricerca.
Niente e nessuno mai potrà impedirlo
Chi sa dentro di sé, troverà sempre il modo

Laura Maier

QUAL È
IL CUOR DELLA TERRA?
OGNUNO
HA IL SUO
SOLO SUO
PERÒ INSIEME
È ANCHE MEGLIO,
NOO?
E ADESSO DOVE LA MANDO QUESTA
POESIA, SUL CUOR DEL COMPUTER?

Lea Mario

Un bosco
con tutto ciò che ne fa parte
dall'essere più piccolo
al più grande.
Ognuno solo sul cuor della terra,
ognuno che lotta ogni giorno
per vivere.
Lotta di singoli
e anche insieme,
noo?

Lena Mario

OGNUNO SOLO SUL CUOR DELLA
TERRA E ANCHE INSIEME, NOO?
NOI SIAMO A CASA INSIEME
E OGNI GIORNO PENSO POVERI
QUELLI CHE SOLI STANNO
DA 54 GIORNI CHE MI
ANNOIO A FARE
PER METÀ GIORNO I COMPITI
LA QUARANTENA È DIVENTATA
UNA CINCUANTENA!!!

Lidia Ruggeri

Ognuno solo sul cuor della Terra, e anche insieme, noo?

Ognuno cammina solo
nel sentiero della vita,
con il ritmo del cuore,
con il suono del respiro,
con il rumore dei passi
lasciando impronte
nel cuore della terra.
bel ritmo !!!!!
Camminare anche insieme noo????

Livia Carrani

Noo? Una risposta così perentoria
e decisa!

Spero non sia stato il tuo cuore
a suggerirla!

Eppure ancora non ricordi?
Ci chiedevamo se fosse d'ossa
o spuma di mare.

Anche da solo, sulla Terra,
ognuno dei miei passi peserà,
come se fossimo ancora insieme.

Marcella Proietti

Non è il silenzio...
è l'assenza di rumore...
e sento forte il respiro della terra,
il battito del suo cuore...
Cosa manca in fondo?
Tornare insieme ad arrampicare,
condividere la birra, il sole e anche il sudore...
Ma... si deve aspettare...
Ognuno solo,
perché anche in due, non si può stare, no?

Marco B.

GRANDE CAPO

Ieri sera ho visto, solo et pensoso, la terra dallo spazio
e oggi ritrovo la vigna con le foglie.
Mi sono tagliato i capelli e anche la barba,
ho letto nella musica che ognuno di noi ha condiviso
quello che i prati insieme
ai gatti mi dicono nel cuor della mattina:
Tutto, tutto.
Niente, niente.
Poesia fatta. Manca "sul"..
Noo !

Maria Giulia Viali

Ognuno di noi senza lavoro
Sul cuore un bel peso, noo?
L'incertezza del domani
Ma un grande gioire
Per oggi
Finalmente liberi
Di viverci fino in fondo
Anche insieme
E non solo in solitudine
La meraviglia della terra!

Maurizio Vichi (principino)

Ognuno Solo da due mesi,
Insieme non si può
E abbracciarsi? Noo!
c'è la pandemia, terra mia
Mi sento criceto tutto il di
Saluto al sole, cammino, corro,
Leggo e... tutto qui
Nel cuor mi manca la compagnia
come un alito di vento
anche questo passa e...Viaaaaa!

Paolo Shōju

Ognuno al proprio posto
da solo o in compagnia
sul cuscino o in mezzo al prato
un cuor leggero o di tenebra
della presenza e della speranza
coi piedi ben a terra o sospesi nell'aria
e ancora alla ricerca
anche nei giorni di tramontana
di stare insieme
quando i noo diventano sii

Pino Ryumon

Ognuno solo, che si non fosse
Pe la sofferenza che vedo intorno
Pe l'occhi spenti de n'adolescente
Me sarebbe pure piaciuto
Come l'eremita sul cuor della terra
E però anche insieme all'altri, noo?
E' che me so dovuto rende conto
Che passa er tempo ma ancora nun so pronto
A fa che? A diventà "no specchio"
Come tante volte me s'è raccomandato er Maestro.

Regina

E anche insieme no?

Ognuno di noi
è solo
nello spazio del tempo scandito dal respiro
e dal battito del cuore.
Su questa terra
tanti respiri e battiti diversi,
tutti parte dello stesso grande respiro,
dello stesso battito.
Se ascolto questa immensa sinfonia
La mente si svuota.

Roberto Enkei

Ognuno solo sul cuor della Terra, e anche insieme,
noo?

Sentire il cuore della terra
Sentirlo dentro di sé, nel silenzio.
Avere gli occhi negli occhi con chi non cerca di
capire
Insieme, ognuno cercando per se quello che non
serve a niente
Ognuno per sé, siamo insieme, lontani insieme
Così lontani, così vicini, così facile, così difficile

Sandro Soen

- 25 aprile soleggiata liberazione
- sfuggito alla quarantena
- con falsa autocertificazione
- sdraiato ai margini di un bosco
- mi gusto l'assenza degli umani
- ognuno solo sul cuor della terra
- per me invecchiando è più facile
- scivolare in questa dolce solitudine
- e anche insieme...
- ... Daje uozzapp è buono, no?

Silvia Adad

Daje

Vivo sola.... di solito non mi sento sola su questa terra.
Ma ora, chi può dirlo?
Ognuno confuso
Il cuore è sereno, poi sconsolato, poi arrabbiato e anche
fiducioso!
Sarà questa la vita?
Noo!!!
Insieme per farcela,
un gruppo, di tanti, per la vita di sempre!

Simona Delle Fratte

OGNUNO SOLO SUL CUOR DELLA TERRA ... E ANCHE INSIEME NOO?

Er core mio, no solo non c'è stato mai ...
C'è vietano de vedecce ... de toccacce ...
Ma no, er core mio non è da solo ...
La mia vita me fa compagnia, er corona virus ... che voi che sia ...!
Si si ... Metto sta mascherina così non te contagio ...
Ma stai attento anche tu VIRUS ...
che noi tutti insieme siamo, un contagio ...
Si contagio di video ... Battute ... Barzellette ... Affetto puro ...
Daje ... e non molliamo nel momento più duro.

Teresa Kōnin

Ognuno sta solo sul cuor della terra
ma la mia vita è anche in compagnia,
passo dopo passo, verso la cima della montagna,
in equilibrio su una parete di roccia
gustando birra fresca dopo
seduti insieme in silenzio.
È quello che faccio e che voglio,
non una galera che chiamano quarantena,
svuotata di abbracci, sguardi, voci e risate.
Tutto passa, prima o poi passa, DITEMI CHE PASSA! NOO?

Valentina Buffone

Noo la pandemia?
Ognuno solo, a casa
il cuor della vita si spezza
lezioni, yoga, e sul web pure la scuola.
Ma che ci stiamo preparando a una guerra?
Sotto alle unghie tanta terra
il giudizio scompare, la responsabilità però rimane.
Ce l'abbiamo fatta, insieme!
E adesso, però, andiamo anche ad arrampicare
Daje regà!

Mario Soshin

Per loro e non solo
solo non sono
sul cuor della terra
Uno simpatico nel finale sorridendo diceva
fosse anche più bello da sposati. noo?
Ali Mac Graw Steve Mc Queen e Sam Peckinpah insieme
avevano girato The Getaway - La fuga
1972
Numerose ciliegie sono cadute
Il vento pensa ognuno

Ottaviano Nanyō

"Ognuno
 può
stare
 bene
anche
 insieme.
Corro
 sul cuore della Terra.
Solo?
 Noo....con Argo!"

Vilma Myodo

Nel bosco

Grazie grande faggio
che doni tanta pace e armonia.
Sul cuor della terra
ognuno sta solo
tu, io
il cane, gli uccelli e quanti altri....
Soli e anche insieme però.
Tu e io siamo solo un sogno?
Sii...noo...

