

Poesie
anno 1989

Sesshin di luglio
Tema: Proverò ancora

pubblicate sul notiziario di Scaramuccia n. 60 (agosto 1989)

Sesshin di agosto.
Tema: Non proverò più

pubblicate sul notiziario di Scaramuccia n. 61 (novembre 1989)

Le Poesie della Sesshin di Luglio

Il consueto appuntamento con i versi, e con pochissime ore a disposizione prima della fine della sesshin, per esprimere così quello che i giorni di meditazione e di lavoro e di tutto il resto sono riusciti a far maturare nei praticanti. La frase da inserire questa volta è stata **"PROVERÒ ANCORA"**.

Alvise Mario (Ryuici)

Ogni anno con l'estate
scendo a sedermi
e sempre ogni anno
mi viene sonno
ho voglia di sdraiarmi a letto
chissà perché.
Sono solo le gambe
oppure c'entra la testa ?
Crescendo proverò ancora
E una notte ce la farò.

Claudia Godart (Brasile)

PROVERÒ ANCORA
PROVERÒ ANCORA
PROVERÒ ANCORA
ANCORA
ANCORA
ANCORA
PROVO ANCORA
PROVO
PROVO
PROVARE

Daniela Rattin

Dopo tanto rumore in cielo
ecco ! un arcobaleno
unisce cielo e terra.
Un papavero, in mezzo alla lavanda,
si schiude davanti ai miei occhi.
Il tempo trascorre
veloce-lento, lento-veloce
come il silenzioso cammino di un felino.
Vento, accarezza questo cuore !
proverò ancora, ancora, ancora,...

Gencho Maurizio Zeppilli

Entro nello zendo e la
parete, la', bianca, carica del
medesimo messaggio per tutti:
"Proverò ancora !". Rifletto
un attimo, ed è subito chiaro il tiro
mancino e scherzoso del Maestro; caro
Maestro, perché ha messo il tempo al
Futuro !? La verità bella e forte è
che **a d e s s o** sto provando e riprovando l'aiuto
e il valore dei Compagni, ed il mio in loro ! Grazie !

GianCarlo Vianello

Eccoci qui. Ci siam ritrovati.
Tutti felici ci siam salutati.
Trentatre trentini, con sutra e cuscini;
alcuni umbri e un marchigiano;
una canterina e un sol veneziano.
Mi son seduto ed ho meditato,
ma non sempre son stato concentrato.
I risultati son mediocri ed allora
proverò di nuovo, proverò ancora.

Luigia Pastrello

Menti innalzate al cielo,
Una piattaforma di cemento.
Fondamento del nuovo ZENDO.
NOTTE DI MEDITAZIONE
NOTTE DI SPERANZA
NOTTE di cuori che s'incontrano e s'uniscono,
Proverò' ancora ad ascoltare
a Vedere
a Piangere
a Praticare

Margherita Laudadio

SANZEN
CI PROVERÒ ANCORA
SI', VOGLIO, DEVO RIUSCIRCI.
MA COME ? E CHE DIRE ? BOH !
ANCHE QUESTA VOLTA MI BUTTO.
NOTTE, SIGNORA DEI MISTERI,
ISPIRAMI, AIUTAMI AD APRIRE
UNO SQUARCIO DI LUCE IN QUESTO BUIO
CHE MI IMPEDISCE DI VEDERE
NEL SUO FULGORE LA STELLA DEL MATTINO

Maurizio Castellan

Mi sono seduto, bene, ora la posizione,
schiena diritta devo stare rilassato,
vediamo se sono perpendicolare, si, bene
la respirazione; porca miseria è bloccata devo rilassarmi,
e lo sguardo ? acc. adesso mi è scappata la posizione mi ritrovo curvo
e il koan ?

Mah ! meglio pensare a respirare, devo stare calmo e respirare con calma,
dlin... la campanella
Acc. non ce l'ho fatta, proverò ancora.

Mauro Aloisi

Questo cinguettio non si cura di me
mi rimestola soltanto le viscere
e qualche zona remota del cervello
una vocina mi dice
proverò ancora
ma questa volta
a non cercare sempre e solo il successo
ma ad abbandonare
magari solo per un momento
questa ciccia e queste ossa

Paola Biancalana

STAMATTINA
COLGO LE ALBICOCCHIE
C'È UN GRAN CANTARE
E VOLARE DAPPERTUTTO
ASCOLTO
E BASTA
NON SO
DIRE ALTRO
PROVERÒ
ANCORA

Patrizia Evangelista

IN UNA NOTTE DI SILENZIO
SI TROVA IL SENSO
DI UNA VITA
ED IO ASPETTERÒ
COME UN ALBERO ASPETTA
DI MOSTRARE I SUOI FRUTTI
CI PROVERÒ
E PROVERÒ ANCORA
E POI DI NUOVO
CHE ALTRO C'È ?

Reinhold Roncat

- Eccoli
- Ricercatori dell'Arca perduta
- Riuniti in sala decorata di cuscini colorati, e qualche topo sfamato
- Sbuffano per le ginocchia un po' rotte
- I capelli raddrizzati per il botto improvviso di un temporale d'estate
- Immagini alate
- Di un supermercato svuotato, con tanta gente in piedi che tiene dei soldi in mano.
- E persino studiosi, famosi virtuosi non riescono più a blaterare calorosi.
- Ormai e' ora, mi siedo sotto un pino e proverò ancora a respirare insieme ai suoi rami, appesi, profumati
- fra il cielo e la terra

Renato Aprea

Namukaratanno-to ra ya ya
fegato fritto e baccalà.
Mu Ken Kai Nai
Ahi ! La misteriosa e intrasmittibile via dei Budda
Niente e nessuno cui fare appello
Chan senza miracoli
Dlin-Dlin-Ta' !! Ta'
Addo' sta la libertà ?
Intanto, un magnifico fallimento.
Proverò ancora ?

Roberto Boldrini

Cautamente al tramonto
col sole affondo
nella notte stellare.
Al canto dei grilli
una fiamma di candela
carpisce tenera
una goccia d'immenso
e una pace sonora
che proverò ancora
audacemente a tentare.

Rokun Maria Rosa Zampiero

Proverò ancora,
ho scavato le mie paure nascoste,
la verità prima di tutto,
getto via il legaccio dell'amor proprio ferito,
ricomincio daccapo con più lena,
lavata dalle ragnatele di vecchi dubbi.
Qualche parola diretta,
il risentire me stessa nel correre nell'aria calda profumata di piante
ed ecco l'opportunità di rinascere
è sorta come dal nulla.

Vilma Ruvoletto

Alla luce del giorno sguardi e parole che si intrecciano con i miei sensi e divengono rigidi.
Di notte canti di cicale e di grilli che penetrano in abissi che non conosco.

Ma mi rilassano.

Che potenza in quei minuscoli animaletti !

Non distinguo, per un attimo dentro e fuori non esistono quel suono

è totale e con grande meraviglia sto giocando

di questa onnipervadenza, di questa unità.

Ma non è' che un attimo, il mio corpo reclama e la mia mente
come un scimmiotto salta in qua e in là e non riesco a fermarla.

ma proverò' ancora.

Per le poesie di Agosto, quando ci sono stati una trentina di partecipanti, ci vorrà quasi un intero notiziario.

E poi, ormai che siamo al quarto anno, bisognerebbe cominciare a pensare ad un volumetto per raccoglierle tutte. Ognuno potrebbe vedere, anche attraverso le proprie poesie, a quali cambiamenti è' andato incontro in questi anni.

delle Poesie della Sesshin di Agosto

Stavolta, a differenza di Luglio, sono tante: ben ventisette ! e come potete vedere, sono riuscito a farcele entrare tutte. Alcune delle più "magre" sono state stampate insieme, e poi c'erano anche le traduzioni di quelle in inglese e francese. Il tema, per questa sesshin, e' stato "**NON PROVERÒ PIÙ**".

Andrea Bertolini

Nuvole rosa in movimento

profumo di un fiore nella sera

portano un eco nel profondo

Sensazioni che forse non proverò più

dissolte o mutate

in altre nuvole, fiori e profumi

Domani anch'io sarò mutato

anche se un'altra nuvola e un altro fiore

giocheranno ancora nella sera

nello stesso giardino incantato

Carlo Vittorio Penzo

NON PROVERÒ PIÙ

NELLA GRANDE SESSHIN

A STUDIARE DA TENZO

A STUDIARE DA TENZO

CON INTORNO SEI DONNE

C'È DA FARE UN INFARTO

FRA LE SPEZIE ASSORTITE

FRA LE PEZZE INGRASSATE

FRA LE PUZZE ASSORTITE

NON PROVERÒ MAI PIÙ

Beatrice Jarlet

Dans sa classe l'eleve meditait
Cette phrase: "Je n'essairai plus".
De quoi s'agit il ?
Ne plus jouer, rever ou rire,
Ne plus croire aux etoiles ?
N'est ce pas aussi une illusion ?
Il ne put se resigner
Et mit sur sa page blanche:
"Non, je ne puis m'y resoudre !"

Fabio Baggiani

Il nodo al fazzoletto

Ho fatto un nodo immaginario
ad un fazzoletto bianco
lo terrò con me
non proverò più
a scioglierlo senza badare
ai ricordi acchiappati
ne ho fatto un mazzetto
come di fiori
e proverò ancora
a sentirne il profumo.

Fabrizio Uliana

Non proverò più !

A piangere
A ridere
A pensare
A giocare
A disperare
A mangiare
A vestirmi
A litigare
Come quando ero bambino !
Forse ricorderò sempre !

(traduzione)

Nella sua classe l'allievo meditava
questa frase: "Io non proverò più".
Di che si tratta ?
Non più giocare, sognare o ridere,
Non più credere alle stelle ?
Non e' anche questa un'illusione ?
Egli non può rassegnarsi
e mette sulla sua pagina bianca:
"No, io non posso decidermi !"

Federico Allegri

Non proverò più.

A correre nella notte !
ad aspettare la stella del mattino !
e respirare con l'universo!
E poi ?
e ora ?
E voi, cosa cercate
Dai dai
forza
che va bene così.

Gencho Maurizio Zeppilli

Per la Sesshin

Non proverò più
Non amerò più
Non ascolterò più
Non donerò più
se non per
provar di più ancora
amar ancor di più
ascoltar più e più
donar di più ancor !

Pino Cambone

Accorgersi dell'universo ...
può succedere.
che l'universo non siamo
solo noi.
e neanche solo l'universo basta.
bisogna riuscire a "vedere"
anche se solo per un attimo
e io
non proverò pi-ù
a guardar solo le stelle.

Luigia Pastrello

Fu in estate che,
camminando per la via
ho trovato un frammento di poesia
c'era scritto in un foglio stellato
Non proverò più.
Subito allora mi chiesi
ma che cosa ?
perché ?
andiamo avanti
e la risposta c'è.

Giuseppe Maugeri

In fondo so che sto cercando qualcosa
tante strade mi sono davanti
non proverò più, ma che dico'
mi sembra una frase troppo forte
come posso essere certo di ciò che posso fare o non posso fare
l'importante è cercare di essere sinceri con se stessi
l'importante è non esaltarci nelle nostre vittorie
o deprimerci nelle nostre sconfitte
sapendo che non siamo altro
che bambini bisognosi.

Graziella Zappettini

Passi che si alternano silenziosi
nell'intensità in traducibile di un tempo senza tempo
Movimenti ora rapidi, ora lenti e dolorosi
nella ricerca interminabile dell'immediatezza di un momento
in cui vita e morte danzano la stessa melodia
Ma attraverso gli occhi scintillanti dell'Orsa Maggiore
il cuore dell'Universo SI IMPONE al mio cuore
e stanotte non mi chiedo
se proverò ancora
o se non proverò più a tenerlo lontano.

Luciano Gambino

Non proverò più a lasciar la presa
mi aggancio; e sospiro dopo sospiro
lascierò che questa reale natura si
fa presente: perché non se ne può più,
e di questo passo mi cresce la barba
si fa pure bianca e non si è capito niente.
Mi lavo la faccia mi do una
scrollata mi sistemo la cinta
dei calzoni mi infilo i sandali
e non proverò più a lasciar la presa.

Margherita Laudadio

ZAINO IN SPALLA
CHE SIA ESTATE O CHE SIA INVERNO
CHE SIA BELLO O BRUTTO TEMPO
UN MESE DOPO L'ALTRO
QUI VIANDANTE MI VEDE ARRIVARE.
CHISSÀ COM'È, MA SEMBRA PROPRIO CH'IO NON RIESCA
A DIRMI: " NON CI TORNERÒ PIÙ, BASTA ! NON CI PROVERÒ PIÙ"
EPPURE QUI NON È CERTO POSTO DI SVAGO !
COSA CI VENGO A FARE ? SEDUTA, ASSORTA SU UN CUSCINO,
PARTO ALLA RICERCA DEL TESORO NASCOSTO NELLE MIE STESSE PROFONDITÀ.

Mario Fatibene

LA SOGLIA DI DIAMANTE
È L'ISTANTE PRESENTE
LA SOGLIA DI DIAMANTE
DOVE CIELO E TERRA
SI TOCCANO
NON PROVERÒ PIÙ ALTRO
ISTANTE
SE NON
TUFFANDOMI
NELL'INFINITO

Paolo Scapinello

NON PROVERÒ PIÙ

A CONTARE LE STELLE
PER AVERE IL CIELO

A RACCOGLIERE FIORI
PER AVERE IL PRATO

A PORTARE ACQUA
PER AVERE IL MARE

AD ACQUISIRE TITOLI
PER AVERE L'UOMO

IL CIELO, IL PRATO, IL MARE, L'UOMO
HANNO COMINCIATO AD ESSERCI
SOLO QUANDO HO ABBANDONATO LA PRESA.

Marisa

Che caldo. NON PROVERÒ PIÙ, questa pioggia
di fuoco NON PROVERÒ PIÙ, la gola mi
soffoca il canto, NON PROVERÒ PIÙ, il tempo è
propizio... fino a quando non ti scoppiano
gli occhi NON PROVERÒ PIÙ, ANSIMA IL SOLE E
RIBOLLE DENTRO LE OSSA NON PROVERÒ PIÙ,
UNA FONTANA abbiamo per la tua sete NON
PROVERÒ PIÙ E TROVI UN POZZO DI DELIZIE
SALGONO A NOI AVIDE SORSATE INZUCCHERATE
CORRI ragazzo Corri/fuggi RAGAZZO fuggi

Martine Gembalski

Deux etes maintenant
que j'avais cru: non proverò più !
c'etait alors mon tout premier sesshin.
Mais je suis revenue au pays de
Scaramuccia
Pour chercher l'odeur du temps
Dans la lavande et la rose qui se fane.
Oh ! petit zanzara
Ta musique en se dernier soir
douloureusement me blesse.
Tel un chene seculaire dans le champ des
etoiles
J'ai gouté un moment d'Eternité.

(traduzione)

Due estati adesso
che avevo creduto: non proverò più !
Era allora la mia prima sesshin.
Ma sono ritornata al paese di Scaramuccia

per cercare l'odore del tempo
nella lavanda e nella rosa che appassisce.
Oh ! piccola zanzara
la tua musica in quest'ultima sera
dolorosamente mi ferisce.
Come una quercia secolare nel campo delle
stelle
ho gustato un momento di eternità.

Maurizio Castellan

Basta provare !

Non proverò più a bere vino
solo per calmarmi i nervi
non proverò più a parlare,
solo perché non sono capace di starmene zitto
non proverò più a fare qualcosa a tutti i costi
solo perché non so starmene senza far niente.
Invece farò zazen,
questo è certo,
perché è lì l'unico posto dove vale la pena di provare.

Richard Mankiewicz

Kinhin, sera,
Una nuvola vera
La luna
Illuminata
Dal tramonto zafferano
E lo spazio, celeste
Puro.
Non proverò più.
Non ho provato mai.

Chi vuole il thè?

Paola Cavaliere

Non proverò più
a dare un calcio ad un sasso
per toglierlo di mezzo
in maniera definitiva.
Potrebbe essere un sasso ingannevole
di quelli che si frantumano
e si spargono dappertutto.
E poi come si tolgono
i mille sassolini che si formano ?
Rischierei sempre di scivolarci sopra.

Vilma Ruvoletto

Non proverò più
a cercare l'eternità
dove non c'è.
Basta che sia qui ora
in questo solo respiro
e c'è già tutto.
L'effimero
scivolerà via da sé
nell'infinità delle
posizioni di questa vita.

Mauro Aloisi

A raccattare parole sgualcite dall'uso
A mettere il piede nel posto sbagliato
A gridare aiuto aiuto è arrivato il leone
A giocare a lupo mannaro
quando la luna è piena.
Ma i tuoi capelli sanno di grano
e quel neo della tua vita ti dona
Non proverò più
Almeno ci provo
a guardarti alla stessa maniera.

Patrizia Evangelista

Questi occhi che cercano
una stella che cade
Non proverò più a cercare
Questa vita che è un sogno
E la terra che sogna distesa
che una stella la sfiori cadendo
Ogni sogno una stella
Non proverò più a sognare
E chi sa quale sogno
la stella cadendo rincorre ?

Silvana Di Lernia

Qualcuno ama molto dormire
o vedere un'eternità' di tivù
sentire le cicale frinire
contare le stelle lassù
Qualcuno deve a volte fuggire
colto da una fifa blu
se legge dentro a pagine rare
della sua anima da barbablu
comunque è meglio soffrire e capire
che dire "non proverò più"

Renato Andolfato

Le stelle scompaiono sotto l'orizzonte - seduto sul
cemento il sonno mi inghiotte e giro senza accorgermi
con tutto. In un'arrampicata che dura
da vent'anni non proverò più strade diverse
per arrivare in cima. Perso fra le placche sprotette
di questa via piano piano salgo in aderenza
incastrando dadi ad ogni buco che trovo sapendo
bene che si toglieranno.
Cade una stella, un solco nella notte
solo un attimo per vederla poi buio.

Renato Aprea

Nell'incomparabile scenario del Cielo
Il Grande Carro è attraversato
da una fulminea stella cadente,
mentre noiose zanzare e dolorose
fitte alle gambe fanno il loro consueto corso.
Quale compito spetta agli esseri
che vivono tale paradossale contraddizione ?
Certo non proverò più a fronteggiare il
destino ... È forse meglio abbindolarlo
vivendo un eterno tramonto ?

Stefano Chioggia

Come d'autunno gli alberi
così io mi trasformo in ogni istante
e ogni foglia caduta è un'emozione
che non proverò più.
Eppure c'è qualcosa che non muta
nel susseguirsi delle mie stagioni:
e riproduce ancora la magia
di quella fresca mattina d'estate
quando la luce e i colori inondavano
i miei occhi incantati di bambino.

Tapio Koki

Fontana

Knees so many
and backs in the same space.
Starbright
Moonlight
One moment in a night
or one night in a moment,
which one should I choose ?
I won't feel it anymore
if I will not try it anymore.

Timo Klemola

Familiar faces again:
The moon with a nose,
a dog with a different coat,
the singing of the bells
the sound of the pain in the legs.
There are moments
when I feel:
I will not try this anymore ...
But ... may someone else finish
this poem for me.

(traduzione)

Fontana

Ginocchia così tante
e schiene nello stesso spazio
Brillare di stelle
Chiaro di luna
Un istante in una notte
o una notte in un istante,
quale dovrei scegliere ?
Non lo sentirò più
se non lo proverò più.

(traduzione)

Ancora facce familiari
la luna col naso,
un cane con un differente mantello,
il suonare delle campane
il suono del male alle gambe.
Ci sono momenti
quando io sento:
questo non lo proverò più ...
Ma ... qualcuno può finire
per me questa poesia.