

2009

SE
UN PELO NE TIRA PIÙ
D'UNA COPPIA DI BUOI
UN

MODU...

PUÒ TIRARE
L'INTERO UNIVERSO



miuo

La poesia

(In Italia)

Dagli albori del secolo si discute
se la poesia sia dentro o fuori.

Dapprima vinse il dentro, poi contrattacò duramente
il fuori e dopo anni si addivenne a un forfait
che non potrà durare perché il fuori
è armato fino ai denti.

Eugenio Montale *quaderno di quattro anni*

Ferentillo

Tema:

“Impossibile credere che....”

ALOISI Caterina

Un ragazzo guarda incantato,
lo spettacolo di un cielo stellato,
senza sapere né sospettare che lì,
lente e potenti, si muovono
gigantesche galassie
e sembra impossibile credere
che la geometrica forza degli astri
sia anche celata,
nell'essenza di quel ragazzo
incantato da cieli stellati.

ALOISI Mauro

Impossibile credere
che passano vent'anni e sotto la cupola del Gabbio
incontro lo sguardo di Caterina e sento in liturgia di montagna la voce del maestro: "a sinistra c'è
una buchetta ci puoi mettere due dita".
Nel tempo che non passa
il vento muove sempre le fronde dei platani e le nuvole allegre volano leggere
la roccia chiede il mio passo, c'è sempre una roccia per la mia mano
Roccia cubica per edificare il tempo di cuori liberi
impossibile credere che sto leggendo questa poesia Qui, Ora
e che ho fatto due vie con Zaki

BAISI Barbara

Ho visto uomini in elastico equilibrio
farsi beffe della gravità
regalare all'impossibile calcare
la magia di una danza leggera
sembra impossibile
Poi sono anch'io
lì dove l'aria è più rarefatta
il vuoto è così attraente
che le membra stremate si sciolgono
e credere, l'unica via d'uscita

BERTOLUCCI Beo

Impossibile credere che.....
a far sempre le stesse cose
dopo anni, ancora e ancora,
si stia bene e anche meglio
eppure....
Al riparo del gruppo (e che gruppo!)
sempre nuovo
e sempre uguale
sentirsi a posto.
A me mi piace.

BONIFACIO Luigi ZAKI

La mente mi costringeva
quasi
a non fidarmi,
non è impossibile mi diceva
non ne tenevo conto e nel
salire pensavo che la
vita è come un bel fior (P. Conte)
"di roccia" perché
è impossibile credere che
la natura si sbagli

BREGA Angelo

Non sono di quelli che assassinano l'impossibile
tanto meno appartengo alla scuola degli uccisori del drago
(cos'hanno fatto di male poi i draghi....?),
neppure sono fra coloro che dicono di credere perché è assurdo.
Un piccolo indiano dice che i monti sono muti,
forse perché ti fanno capire bene i tuoi limiti
(poi sono affari tuoi imparare a starci dentro
e non voler essere un'altra cosa da quello che sei).
A volte bastano 35 metri di sassi per capire
che quando l'allievo non è pronto, il maestro appare.

CAGNETTA Giuseppe

IMPOSSIBILE CREDERE CHE.. MENTRE ARRAMPICAVO SU UNA PLACCA

Verticale e assoluta, all'improvviso da un buchetto
scappa un millepiedi marrone, proprio con l'urgenza di una
casalinga che esce di casa a mezzogiorno. Imbarazzato
la saluto: buongiorno signò, do' va de bello? E lei:
vado a fa un po' de spesa! Piuttosto voi che fate? E io:
niente niente! con altri amici stiamo a fa' da
note colorite al pentagramma di corde steso dal Maestro.
e lei: capisco, capisco! Voi siete quelli suonati!
arrivederci giovanò! E sono arrivato in catena.

CECCAROLI Giacomino

Tra un'impossibile scalata e qualche
gran boiata difficilmente la
voglia di andarmene è tornata.
Cento avventure abbiám vissuto
ed è grazie a loro che son cresciuto.
Un brutto periodo ho passato ma è grazie
a voi che l'ho superato. All'inizio lo
ammetto mi è stato difficile credere che
bene mi sarei trovato. Ma dopo avervi
conosciuto subito il mio pensiero ho rimangiato.

COCCHI Maurizio

Il muro davanti agli occhi
la sensazione di paura cresce e si fa totale
il corpo si blocca e la mente si blocca
giorno dopo giorno si incontrano questi momenti di difficoltà
giorno dopo giorno si incontra l'ostacolo apparentemente insuperabile
impossibile credere che fosse possibile mantenere la calma
aspettare e guardarsi intorno per cercare la soluzione.
Impossibile credere che si riuscisse a superare la paralisi
con fatica e con pazienza si procede a piccoli passi
su di un cammino che qui è segnato

DE ANGELIS Claudia

È impossibile credere che
Giordano guarda la roccia e dice:
"mamma è bello questo pavimento".
È impossibile credere che è
così facile stare insieme serenamente
mentre c'è gente che tutti i giorni
si fa la guerra.
É impossibile credere che ...
non c'è niente di impossibile ma
alle volte è solo un po' difficile!

DI PIERANTONIO Bruna

Ammirevole bellezza delle rocce che incorniciano
il paesaggio circostante. Tra colline e lo scorrere del fiume.
Bellezza rigenerante di pareti a strapiombo
geometriche armonie della natura
solievo per gli occhi e lo spirito
Cambio di prospettiva, e mi perdo nell'acrobatica danza
degli uomini ragno che sembrano fondersi nella pietra.
Quanta ammirazione!...
poi la mia prima salita, impossibile credere che...
anch'io avrei raggiunto il mio primo lontanissimo rinvio!

FALCHI Arturo

Credevo impossibile....
salire la parete,
crescere e poi finire;
come vita l'ardua scalata procede
lenta veloce titubante e vivace.
Condivisa da secondo, supportata anche da primo;
l'aiuto che è alla base scorre in su
sicchè il tuffo nel gelo
è rinascita.
Non credere che sia impossibile.

FALCHI Teodoro

Se durante la settimana meno avessi fumato, credo che avrei imparato di più
questo è, secondo l'analisi logica, un periodo ipotetico di terzo tipo, anche detto
dell'impossibilità,

Il passato si coagula e diventa un sasso.

Crederci è impossibile.

La legge di gravitazione universale crede che...

un passo in più trasforma la pesante realtà, basta qualche centimetro... la gravità oscilla

la penna stratonata dal vento si incastra proprio in quel buco, dove c'era una mano un piede si
riposa

corde nuvole bicchieri e credenze magari in fondo in fondo non sono impossibili come
sembrano

nel cimitero i morti si rivoltano nelle vecchie tombe,

in preda a sguaiate risate.

FELCHER Anna

IMPOSSIBILE CREDERE CHE....

qualcuno s'allontani senza salutare

qualcuno giudichi ... credendosi "normale"

qualcuno soffra ... ma non ne riesca a parlare

qualcuno parli... per "arieggiare" le corde vocali

qualcuno viva... senza fare "mente locale"

qualcuno fugga... perché non si voglia impegnare

qualcuno arrampichi... senza "volarlo" fare

eppure... abbraccia la vita

continua a giocare e... godi nel tollerare!!

FOCO Michele

Impossibile credere che ho scritto questa poesia

E certo, perché lo sforzo di portare i miei 100 e passa chili su in cima alle pareti rocciose assieme alle notti insonni passate a difendermi dalla furia famelica della zanzare di Ferentillo, hanno contribuito ad estirpare dalla mente ogni sorta di pensiero astruso a contenuto poetico. Non so credo che a furia di salire su quegli enormi macigni ho cominciato ad assomigliarvi non solo nella forma, quello non ci voleva assai, ma anche nella sostanza. Di fatto con queste poche righe che ho scritto, ben lontane dalla melodica struttura sintattica della metrica poetica, non voglio dire Nulla, il mio intento è, piuttosto, quello di alleggerirmi da un po' di peso – "e ti farebbe bene" – potrebbero credere in tanti, sì, ma se proprio devo scegliere, preferisco toglierli dalla testa i chili piuttosto che dalla pancia, che come ci ricorda il Maestro può tornarci utile nel prendere le complesse decisioni della vita quotidiana. Per cui non indugiamo oltre ma mangiamo e beviamo l'IMPOSSIBILE che fuori è già sera.

FUOCO Ottaviano

Un passerotto si posò sul muretto di un porcile
un porcellino grufolava felice nel fango
il passerotto gli disse:
"Ehi, amico, perché non vieni con me?
fuori da qui ci sono prati fioriti e fiumi d'acqua fresca!"
il porcellino rispose:
"ma vè, che dici... è impossibile."
e il passerotto, ancora:
"dai, ti prego, esci... ci devi credere!"
il porcellino rispose: "no, no... è impossibile."

GALLI Ercole

IMPOSSIBILE CREDERE DI

arrivare in cima alla montagna
e vedere il panorama
con il vento che soffia
e il profumo dei fiori
e il rumore del ruscello
impossibile da non vedere
perché è così bello
è bello chiacchierare di notte
con la luna piena e la luce che ti acceca.

GALLI Giulia

Degli alberi i rami son le braccia,
che ti proteggono dal sole, andandone a caccia.
Della montagna le rocce sono il cuore,
che ispirano dolci parole.
Del paesaggio il verde è la pelle
che fa credere di vedere già le stelle.
Ma la montagna un viso non ha,
ed è impossibile da negare.
Eppure qualcosa essa fa:
ti dona entusiasmanti avventure.

GALLI Pino

IMPOSSIBILE CREDERE CHE

un dio sia increato
e in questa condizione
trovarsi a spostare montagne
e a svuotare laghi
consapevole che quello che conta è il piacere
di guardare un disegno della figlia
o il figlio ripassare il nodo
Hetchù Hetchù.... Hetchù
(ma perché mi fermo sempre a... hem, met...)

LIBERATI Giulia

Impossibile credere che...
sulla montagna
c'è la pioggia che ci bagna,
il sapore della menta
tra le piante
si presenta.
Il cinguettio degli uccelli
che gironzola fra i castelli.
Impossibile dimenticare
quanto è bello arrampicare.

LIBERATI Marco

Eccome lo sapevo che un volta tornato,
me ne sarei di nuovo innamorato,
anche se impossibile sapere con certezza,
di raggiungere ogni volta questa vetta,
per far ciò bisogna credere, e questo è il mio parere,
che fidarsi sia il giusto ed unico mestiere,
io mi fido della vostra forza,
a patto però che siate della mia stazza
e visto che un peso minimo non sono
prometto a tutti che il prossimo anno sarò così snello da non chiedervi perdono.

LEONI Chiara

Capita certe volte
al balcone di qualche rara giornata
di interrogare il poi in agguato.
Impossibile pensare che l'alternativa sia tra il credere e il non credere.
Nel dubbio
accosto le imposte
e mi appresto ad affrontare
come un'ipotesi di verità
il tentativo di lasciare il mondo un po' migliore
di come l'ho trovato stamattina.

MASE' DARI Patrizia

Salire, arrampicare
credere di arrivare.
Arrivare sulla vetta
e tutto il resto aspetta
Scendere salire
impossibile ripartire
Ripartire ma dove andare?
Forse era meglio stare al mare
stare al mare ma a che fare?
Forse è meglio tornare ad arrampicare

NESLER Anita

Anita ama credere
che sia possibile imbucare i sogni
aia, mi prude
miao miao fa il gattino
l'altalena
non lo so
il pane alle caprette
ciao ciao, Iacopo, lo, lo
fatta male qui
Hi, Hi, Hi, Hi

NESLER Iacopo

Impossibile credere che
si può nuotare nelle nuvole
voglio un fiore profumato
voglio un cavallo macchiato
voglio una gallina nel pollaio
che faccia delle belle uova
La gallina coccodè ha fatto l'uovo
e dentro c'è un pulcino giallo
carino che fa pio, pio, pio
Solo un gallo canta al mattino

NESLER Paolo

Credere nelle virtù del tempo
credere nel ritmo delle stagioni
che venga il vento
che passi il sole
che torni la pioggia
che cambi l'umore
che torni l'ardore
impossibile tuonare
se poi basta arrampicare
per tornare a sperare

PETRINI Daniela

Ecco che,
davanti bellezza rocciosa
si mostra
pensiero paura
impossibile appare,
respiro,
credere,
respiro,
corpo, occhi, mani
qui adesso, dall'alto.

RICCARDI Edmondo

Arrampicare in falesia
fino a un certo grado
è impossibile credere che
Io non riesca a salire
e
oltre
un certo grado
è potere incredibile che...
io riesca a salire

Sesshin

Tema:

“Forse, bevendo una tazza di tè”

ARCADIO Maria Elena

SOSPIRO
SENTO!!!!.....
MI PERDO!!!!.....
OSSERVO!!!!.....
.....D'INNANZI A ME UN LAGO.....
.....:ASCOLTO.....
.....LO VIVO.....
.....MI IMMERGO
.....FORSE E' TE'?!!!.....
.....CHE IN UNA TAZZA LO ASCOLTI CON ME

BARTCZAK Anita - SZENDCIEZIELORZ Aron

Un albero
per offrire un riposo nella sua ombra
deve crescere
Un buon vino per deliziarci il palato
deve maturare
Un'amicizia coltivata reciprocamente
comunica senza troppe parole
Tutto si evolve, nel bene e nel male
ma forse, sempre ci si può RIUNIRE
bevendo una tazza di tè....

CAMIN Franco SHIHAN

In una tazza,
di tè forse ho scoperto il fondo,
ma fu necessario dimenticarmi,
bevendo prima tutto me stesso
Se il mondo fosse solo questo,
ci si potrebbe nuotare dentro?
Ma poi?
Quando entri da Nando la vita è
dimenticarsi del tè
e gustarsi il caffè

CELONI Donatella YOTEN

Forse, bevendo una tazza di tè

Nello zendo a Ferragosto
uomini e donne già "trattati"
ammorbiditi e attenti
indolenziti ed assonnati
sinceri ed essenziali
mi rivolgono occhi brillanti poche parole
e mi sento subito a casa ... quella delle ovvietà!
Grido e mi brucia un po' la gola
bevendo una tazza di tè, forse mi passa

COCCHI Maurizio

La grande sete

C'è una gran sete
quando questa bussina alla tua porta
bisogna aprire con gran garbo
e darle ciò che essa chiede
con grande generosità
puoi tentare di accontentarla forse, bevendo tè
se sei fortunato basterà semplicemente l'acqua
ma una cosa è certa
c'è una gran sete

COMPER Andrea

Partenze e ritorni

Forse non è necessaria la
scialuppa per il salvataggio
la nave lasciata è pronta
ad accogliere nuovi ospiti
e ritorni inaspettati
le acque ferme in cui è
ormeggiata concedono spazio per
quello che accade. Ed anche bevendo
una tazza di tè nessun ritorno né partenza

DALLAPE' Luciano

Bevendo una tazza di tè

Forse che con 'na tazza di tè
qui, fra amici, nel posto più giusto,
mi trasformo di colpo in un fusto
che conquista le donne a tre a tre?

Eh magari!! Però sai che c'è
che bevendolo qui in questo sangha,
rassomiglio pur sempre a una vanga
ma comprendo quel sé che c'è in me.

FAGGGIANI Tiziana

Forse bevendo una tazza di tè
Posso incontrarti
Mentre scendi da una collina
di piantagioni assolate
di silenzi di tempo che scorre
e schiamazzi di gente al lavoro
le tue ceste son piene di foglie,
torni a casa
Tra le mie mani
una tua giornata di vita.

FALCHI Niccolò

Non sono un bevitore di tè
perché l'ho sempre trovato troppo insignificante
e perché ne ho odiato l'uso
così convenzionale nella famiglia della mia infanzia
e nei circoli spirituali orientaleggianti.
Ma da questo preciso istante in cui, scrivendo queste cose
ho visto lo stupendo spettacolo dei miei eccessi,
forse, bevendo la prossima tazza di tè
saprò apprezzarne per un istante
il gusto lontano di serenità

FALCHI Teodoro

Il tè senza zucchero
si beve solo in compagnia;
garantisce un cortese intercalare,
permette forse, di tacere senza imbarazzo
Quando si è invece soli si esige più sapore da ciò che si sta bevendo...
soli, la cortesia diventa superflua
e spesso non basta una tazza per sfuggire all'imbarazzo...

Passare senza tregua da una prigione all'altra,
prigioni senza chiavistelli,
e con porte che restano sempre aperte.

FATIBENE Mario NANMON

Mentre le cicale forano
i pensieri, forse
bevendo una tazza di
tè bevo anch'io.
Chi beve chi?
Al primo sorso
scompaio e poi
ricompaiouhmm...
comparire e scomparire
questo sport mi piace

FOCO Michele

Ho preso la tazza del Maestro

Questa dannata mosca non vuole lasciarmi in pace, quando finalmente riesco a prendere il ritmo del respiro ecco che arriva lei e mi si posa sulla faccia, mai che venga nei momenti di distrazione a ricordarmi di stare attento. Come se non bastasse avevo preso la tazza del Maestro senza saperlo, fra tante che potevo scegliere avevo preso proprio quella; non so è che aveva un fascino così misterioso con quel bordo blu appena scheggiato che la rendeva unica nel suo genere (ci sarà stato un motivo per cui era quella del Maestro). Dopo il primo kinhin nello zendo risuona la voce del jikijitsu "chi ha preso la tazza del Maestro ha un bordo blu scheggiato".. Forse qualcuno l'aveva presa per sbaglio, come se l'ipotesi che quel qualcuno potessi essere io non fosse proprio contemplata in questa realtà, poi con la coda dell'occhio la vidi era proprio lei lì vicino a me. Allora facendomi coraggio risposi: "Eccola ce l'ho io; mentre attraversavo la sala per portarla al jikijitsu pensavo "cominciamo bene!". Poi mi dissi "in fondo è solo una tazza di tè" non ha valore se non bevendo il tè in compagnia.

FORADORI Nicola

Il mondo corre veloce
difficile fermarlo per capire.
Bevendo il tè,
in una tazza sbeccata
in un momento
sembra di volare
sopra un tappeto
di fiori colorati
il mondo si è fermato
forse...

FUOCO Ottaviano

Occhi

Notte... un respiro di stelle
L'odore del sugo sul fuoco... che meraviglia!
Ascolto il silenzio del mare
nel tramonto di rosa sfumato:
chi può "vedere" l'infinito
dentro gli occhi di un neonato?
Forse... bevendo una tazza di tè
 si può gustare la vita,
 così com'è

GABELLINI Piero ZENKA

Forse,
bevendo una tazza di tè
si può vedere
l'intero universo.
O piuttosto
bevendo l'intero universo,
si può vedere
una tazza di tè.
Ora comunque, vedo bene
un bel boccale di birra fresca.

GALLO Andreana

Bevendo una tazza di tè
sento il mio corpo che strilla
e penso, sì, penso che se resisto ancora un po'
all'impulso di correre via,
se faccio resistenza abbastanza a lungo
forse... chissà... piano piano
mi crescerà una lampadina tutt'intorno
così illuminerò la mia stanza
in modo che il buio
non mi colga impreparata...

GALLO Rosella

Eterno presente

Forse, bevendo
una tazza di tè,
un giorno
ricorderò
questo giorno
e assaporerò, come ora,
il dono
della vostra presenza,
amici.

GIACOBBE Alessandro

Forse, bevendo una tazza di tè
si scioglierebbe la tensione
di questa gamba che vorrei distesa
forse anche due biscotti
servirebbero per questa impresa
restare con il respiro
ritornare nel koan
facile a dirsi.... E la soluzione?
Mah! MU!
Forse, bevendo una tazza di tè...

GIAMMUSSO Salvatore KAIZAN

Forse bevendo una tazza di tè

Ci ritroveremo di nuovo
in un pomeriggio assolato
tra persone care, volti noti
eppure in un solo respiro
ci vedremo con altri occhi
fluttuare leggeri
in un mare di vita
nessuna goccia
potrà prosciugarsi

GRAZIOSI Raffaella

May be
Forse che...
mi riposo
bevendo una tazza di tè
seduta sulla panca di legno
che conforto
strofinarci il cuore
tra noi che proviamo
a calzare con grazia
le nostre scarpe strette!

IACOMI Desi

Un anno pesante

Paura....

Dolore....

Rabbia....

Tanti ma

Tanti se

Tanti forse

Sconvolgere tutto ancora una volta.

Una settimana per ricominciare

Bevendo seduta, una tazza di tè

LAUDADIO Margherita *TEISHUN*

Calura di agosto,

voglia di vacanza, di evasione.

C'è la sesshin a Scaramuccia.

Il corpo è pesante, la mente frena: forse....

ma ho tanta sete.

ho bisogno di quell'acqua che mi disseta dentro,

di unire il mio cuore e il mio respiro,

di annullarmi per ritrovarmi

e, bevendo una tazza di tè tutti insieme,

sentire la gioia di essere qui.

MARIO *Alvise RYUICHI*

Bevendo.

Forse

tanti

anni

passati,

così.

Poco chiaro...

ORA!

QUI!

C'è una tazza di tè

MOSCA *Paola*

Come quattro amici al bar qualcuno
cantava, ecco ora forse bevendo una
tazza di tè a Scaramuccia si è
più di amici, si è una cosa sola
seduti uno accanto all'altro in zazen
a strofinarsi per lucidare i nostri cuori
si, è proprio così....

come al bar,
seduti bevendo
una tazza di tè.

MOTTARELLA Francesco SOSEN

BEVENDO

Un grido
un altro
un altro ancora
i miei e i loro
si sciolgono nella calura estiva
il kinhin mi porta in cima alla collina
ma forse
in una sola tazza di tè
tutto me stesso.

MOTTARELLA Silvio KIGHEN

Forse bevendo una tazza di tè

Bevendo da una tazza
con gratitudine penso a te
o forse a un altro ma che di riflesso vive in te
e mi si è aperto il cuore
e il sorriso mi è sbocciato come un fiore
La chiamano la forza dell'amore
che per sempre forse non è
ma è via d'accesso
al vero sé.

NESLER Paolo *Shoju*

Accovacciato sulla tazza attende,
una finestra sbatte
un'ombra leggera
forse un alito di vento
ricordi di altri luoghi
caffé e tè non son per te,
diceva il dottore
bevendo sakè
Ahhh, bene è fatta
se ne va contento

PASQUINI Massimo *SHUNSAKU*

Bevendo un sorso da una tazza di tè penso:
per scriver poesie bisogna esser ispirati (aimè!)
per cantare intonati (embeh?)
per correre allenati (dai! dai!)
per esser coltelli? Affilati? (ai!)
e innamorati? (per amor del cielo!)
ma per bere una tazza di tè
come bisogna esser?
..... forse.....
(bevi vai che è meglio!)

PELLICANO' Luca Demetrio GAUGUIN

Bevendo una tazza di tè
Tu sei la figlia bellissima
il tuo sguardo: piccole punture d'insetto
le tue parole un pugno di mosche estive
il tuo corpo un mare sconosciuto
i tuoi capezzoli campanelli d'ottone
vorrei perdere le mie mani tra i tuoi raggi di sole bizzarri
dissetarmi dalla tua bocca color amaranto
ma di me nel tuo cuore nulla traspare
forse è già notte

PETRIGNANI Roberto

La mattina bevo il tè
e mi tornano le forze
le domande e le risposte
mi danno nuova energia per proseguire.
Al pomeriggio il tè mi accompagna
al lavoro sotto il sole d'agosto.
La sera una tazza di tè
mi tiene sveglio fino a mezzanotte.
Forse bevendo una tazza di tè
si può assaporare l'universo intero

PINTER Ileana SEIKYU

"DI PRESENZA"

Prendere un tè senza renderlo banale
prendere una tazza senza oscillare
prendere un pensiero e lasciarlo andare
osservare senza barare
forse, un esempio può aiutare
copiare, copiare se si vuole imparare
così il "maestro" invita a fare
provare e riprovare fino a scoprire che,
bevendo semplicemente un tè,
ci si può illuminare!

POGGI Roberto RAIJITSU

A volte resto,
immobile,
col senso
ed il gusto
della vita.
Passano le nuvole
e scompaiono
non si possono afferrare.
Forse è ora
di una tazza di tè

POLI Giacomo

Una tazza di tè
forse bevendo mi perdo nello zendo
soffia soffia
girandola incantata
dai colori dell'arcobaleno
vai vai, ma vai!
Più forte che puoi
fino all'ultimo respiro
in questo mondo infinito

RUVOLETTO Vilma *MYODO*

AGOSTO A SCARAMUCCIA

Calmare la sete, bevendo una tazza di tè
pulire e rinfrescare il corpo alla fontana
strofinare il cuore e la mente
con i compagni
ritrovare la brillantezza
e l'umanità del Maestro
che cerca in tutti i modi
di farci ricordare la nostra.
Forse c'è bisogno di altro?

SANTANERA Elena

POESIA POCO DISCRETA
(tanto la legge Lory)

Forse, bevendo un fiasco di aulin,
il mio corpo non avrebbe sussultato
e io non avrei incontrato la vostra tenerezza
Ma invece, ho bevuto una tazza di tè
e ho gioito
nel confondere
il mio respiro
con il vostro

SCHIAVO Concetto KOTEI

Forse, bevendo una tazza di tè,
in un momento di serena rilassatezza,
ho capito quanto in quell'acqua semplice,
appena brunita dalle gocce,
non c'è da fare nulla che stare
stare, stare, stare, svuotando la tazza,
come svuotare la nostra vita piena di
cose inutili, lasciando solo il vuoto
e con esso il pieno - Il pieno
di vivere ora o mai più.

SIMONELLI Gabriele

Esisto, tentenno, sono nella palude dell'indecisione
l'acqua ferma imputridisce: parto
in cima alla salita, scorgo la mia vera casa
là, in fondo allo sterrato che porta nelle profondità
guidati da chi porta in vetta
corpo di capra, coda di pesce: non potevo che finire qui
a fare cose semplici come la sincerità
a condividere la volontà di cantare questa muusica meravigliosa
forse, anche bevendo una tazza di tè
che gusto lentamente

SQUILLONI Massimo SHIDO

FORSE

Chissà
se un giorno
il tutto si
accomoderà davvero
dentro una tazza
di tè
e noi ci berremo
chiacchierando dolcemente
chissà!

TAVERNITI Maria

"Ei te"
che razza
di tazza
è questa?
Bevendo
si riempie
riempiendo
si svuota.
forse è una tazza sen!??
Muuuuuu

TIZZANO Massimo ZUIGAN

Forse riaprendo gli occhi al mattino
forse lavandomi i dentiè un po' strano!
forse guardando tuo figlio dormire....
e in coda alla posta?
nel mare in burrasca?
forse scrutando lo spazio infinito
dove un grande pianeta è un granello di sabbia
forse bevendo una tazza di tè,
proprio ora che qui
sto scrivendo sognando

TONIATTI Andrea ANRYU

FORSE, BEVENDO UNA TAZZA DI TE'

Seduto in zazen vedo salire nella mia mente,
sottili pensieri come da una tazza di tè bollente
ma più in profondità voglio guardare
in un lampo un cielo limpido e luminoso appare.
Tutto si può lasciar andare
questa immensa pace voglio assaporare
anche con le nuvole si può giocare
è così semplice e naturale,
come bevendo una tazza di tè senza pensare

VENEZIANO Massimiliano

LUX INTERIOR

Forse bevendo una tazza di tè
posso strusciare il mio cuore con te.
Può sembrarti complicata come cosuccia
ma puoi praticarla qui a Scaramuccia.
Mi abbandono al respiro altro che Robert
De Niro in "Toro scatenato", basta un attimo
e in me sono tornato.
A tutti noi auguro con fervore
che splenda fulgente la luce interiore

VERGINI Loredana IAN

SCARAMUCCIA

... E' una tazza di the,
ma il suo sapore non è solo mio.
Bevendo dallo stesso calice,
ogni singola voce
in un unico silenzio.
Forse è solo un angolo di mondo,
ma sempre illuminato da una luna
che ci mostra la sua parte migliore.
Socchiudo gli occhi e respiro.

ZEPPEGNO Cristiano

Ho viaggiato,
studiato,
lavorato
e amato,
forse troppo.
Ma da nessuna parte
ho ritrovato
quella pienezza tranquilla
che sto provando ora,
bevendo questa tazza di tè.