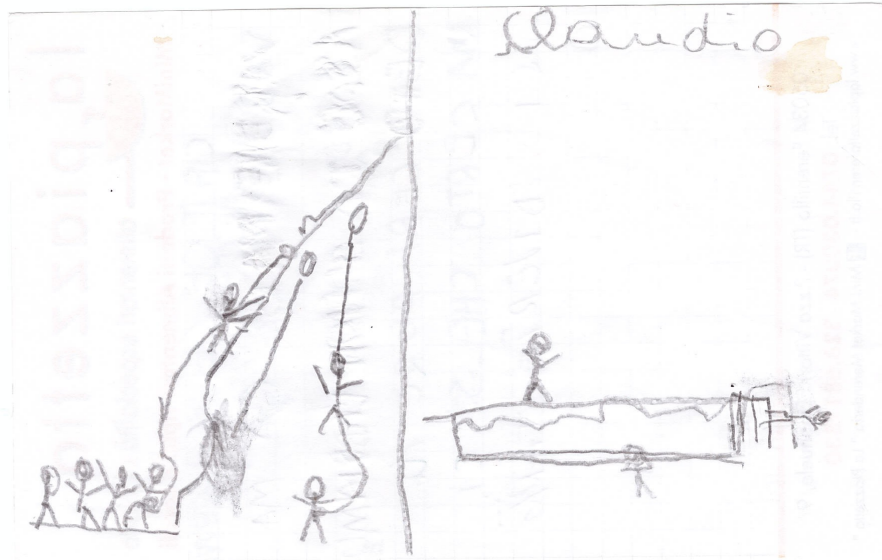


Poesie Ferentillo – agosto 2018

Tema: Chi c'è, c'è, e va bene così



Silvia Adad

Ferentillo 2018

Esserci con il corpo

e con la mente,

esserci con i piedi e le mani

sulla roccia,

la mente vuota.

Io ci sono.

Chi c'è,

c'è.

E a me, va bene così.

Michele Badan

L'ultimo uomo rimasto sulla Terra

saliva sulle rocce che profumavano sempre.

Nelle sere d'Estate amava stare fuori fino a tardi,

vedeva al tramonto le ombre allungarsi fino a casa sua.

A volte quando si annoiava beveva e ballava

come un vecchio elefante.

A volte lì in alto sentiva il pensiero alzarsi leggero

come una lama affilata:

si diceva: chi c'è, c'è,

e va bene così.

Daniela Bartoletti

L'emozione del ritorno
non c'è.

La memoria dei gesti
c'è.

Tutto come è stato lasciato,
come fosse ieri!

Accoglienza è la parola magica!

E va bene,
anzi benissimo, così!

..... chi???

Marco Bernardi

La roccia? C'è.

Il sole? C'è.

E, va da sé, anche la pioggia c'è.

A casa? Tutto bene così.

Il fiume? Scorre.

Chi manca? Tutti.

E respiro.

Chi c'è? Tutti.

E il respiro

diventa tutti.

Stefano Bertolucci *Beo*

Chi c'è, c'è
e chi non c'è, non c'è
cantavano i C.C.C.P.
e la settimana finisce
veloce come una freccia
e va bene la compagnia
così leggera
e gustosa
come le vie
tutti i giorni salite.

Regina Carrai

Sto appesa ad un filo di roccia.
Il tempo si ferma.
Il sole è guerriero nel cielo.
Le cicale cantano sempre la stessa canzone.
Fa caldo.
Vento, dove sei?
Nuvola, dove sei?
Mente, dove sei?
Chi c'è, c'è,
e va bene così.

Donatella Celoni *Yoten*

CHI C'È, C'È, E VA BENE COSÌ

Ferentillo d'arrampicata yoga e taici

è vivere semplicemente

fare il da fare

nel freddo del fiume, al caldo dell'Isola,

nello sgomento del temporale,

nel fare l'insalata bevendo Pastis.

E l'apparente inestricabile groviglio

di corpi affaticati e menti rilassate

fa sorgere il quesito:

“ma a noi, che ci manca?”.

Chiara Cetica

Ma che si fa? BOH

Ma che si va anche quest'anno a Ferentillo? BOH

Ma si va in rosso in banca? BOH

Ma la carta igienica la porto da casa? BOH

Ma la cera ai pavimenti è asciutta? BOH

Ma piatti di plastica? BOH

Ma chi ci sarà? BOH

Senti!!

Chi c'è, c'è,

e va bene così.

Filippo Colarelli *Goso*

Castel di lago

Arrone

Montefranco

Collestatte

Fontechiaruccia

Tripozzo

Vallecupa

Palombare

Siamo qui per arrampicare

Chi c'è, c'è, e va bene così.

Angela Coli

Chi c'è c'è

Per essere felici

bisogna vedere

con gli occhi

del cuore,

e allora

va bene

così,

senza tante

parole.

Gloria Conti

CHI C'È, C'È, E VA BENE COSI'

C'è chi va, si sa

ma forse piove

o troppo Sole

c'è chi teme

chi vuol provare

così si muove.

Chi c'è, c'è, si va

e guarda un po'

va sempre bene.

Giuseppina Coppola

Un sogno dietro l'altro

nel tempo che si piega

si curva, si espande

chi c'è, c'è

chi non c'è si aspetta

e ora, adesso

si perde qualcosa

che non c'è

basta solo sapere che va bene così.

Maria Luisa De Cesari *Maisa*

ARI FERENTILLO

Chi c'è c'è
sulle vie,
sul sentiero,
in cucina,
accanto a cena.
E va bene così.
A farti
da specchio
un servizio
impagabile.

Elia Franceschi

Chi c'è, c'è, e va bene così
All'inizio era così,
c'era chi si impegnava
a finire tutte le vie
a osservare i più esperti
per capire come muoversi;
ma alla fine c'è chi è
riuscito a completare alcune vie
imparando a muovere i primi passi
e va bene così.

Mauro Franceschi *Califfo*

C'è chi preferisce l'acqua del fiume
perché scorre fredda
c'è chi quella della piscina
chi preferisce stare in tenda e chi nelle stanze
c'è chi mangia di tutto e chi
preferisce non mangiare tutto
c'è chi è alto e chi basso
e pure va bene così
chi c'è, c'è, perché semplicemente
è parte di un insieme
ed insieme si è!

Claudia Gallai

CHI C'È, C'È, E VA BENE COSÌ

Dedicata a te
luogo meraviglioso
che accogli
proponi e regali
paesaggi e sorrisi
e da qua
c'è chi va
e c'è chi viene
sempre
va bene così.

Eugenio Gentileschi

Trascorsi senza noia
questi dì,
chi c'è,
c'è,
e va bene così
fortuna
c'è il gri-gri
a sventare i miei voli
le abbiamo sentite tutte
senza sentirci mai soli.

Laura Maier

C'è chi c'è
chi arrampica
chi si butta
nel fiume
chi mangia, beve
si diverte,
bambini e grandi
per bastare a se stessi
bisogna mescolarsi
va bene così.

Chiara Maldera

Chi c'è, c'è,
e va bene così
Vedo
la farfalla
che vola leggera
e si posa
lei c'è
è farfalla
e sfarfalla
e va bene così.

Adele Marconi

Chi c'è c'è, e vabbene così
Chi c'è qui non è come tutti gli altri
è gentile, generoso e spesso disponibile ad aiutarti.
Sì io qui mi sento a casa.
Ricordo ancora il primo giorno che venni accolta
con gioia a felicità.
Ferentillo: finalmente sono qui.
Ho la febbre mi sento bene
perché chi c'è qui è speciale
e spero che tutti voi vi sentiate così.

Ernesto Marconi

Vieni a Ferentillo

insieme potremo scalare

insieme ci potremo aiutare a migliorare.

Cosa, non vuoi venire?

Ma dai, lì ci possiamo divertire

un bagno in piscina,

una bella paretina

e un bagno rinfrescante nel fiume Nera

ah, questa sì che è una vacanza vera!

Leonardo Marconi

Chi c'è?

Quante volte con questa inutile domanda

abbiamo chiesto di capire quali

persone avrebbero dovuto essere in

un luogo in un determinato tempo.

C'è, vuota parola

priva di significato

quando l'essere

non è là.

Ma va bene così?

Alvise Mario *Ryuichi*

Lui me lo aveva sempre detto
che c'è un modo
di fare quel movimento
in cui il movimento viene da solo.
Va bene, ma così la parete sarà infinita!
E poi sarò stanco,
chi mi aiuterà li su?
Non troverò più appigli.
Guarda
c'è proprio un bel buchetto qui...

Fabian Mario e Alessandro Gastellari

Chi c'è
c'è, cioè
Scaramuccia
ma va
bene così
anche se
non c'è
Jacopo e
Anita
Ma va bene così.

Lea Mario

E va bene così,
chi c'è che mi sosterrà?

C'è.

Qualcuno che mi aiuterà

A raggiungere vette immaginate?

E va bene se nel momento difficile

scenderò di qualche metro

così ci sarà una nuova occasione

per riprovare e salire

un nuovo tentativo, tante possibilità.

Gianfranco Montanarella *Pioggia*

Chi c'è, c'è,
e va bene così.

Ogni lasciata

è persa.

Finché c'è la salute

io ci sono,

quando non c'è più

dove sarò?

Accettare, accettare

e va bene così.

Daniela Petrini *Atmabhava*

C'è che sto bene qui,
con chi c'è.
C'è che è bella e potente
questa energia che ci riempie tutti.
Così mi godo questo momento
e sto bene tra rocce, corde,
sudore, calore, acqua,
sole, parole...
e sento
che va proprio bene così.

Federico Riccardi

Quest'anno è stato un po' così
fra Sole cocente e pioggia scrosciante
fra volti nuovi e qualcuno mancante.
Ma come sempre si arrampica
o meglio, ci si batte con se stessi sulla parete
ci si incazza e si gioisce
ogni tanto si è soddisfatti...
ogni tanto un po' meno
e in questa lotta la compagnia è importante,
ma alla fin fine chi c'è, c'è, e va bene così.

Ivano Righi

Chi c'è, c'è,
e va bene così.
Insieme, c'è qualcosa di bello,
qualcuno sta parlando scalando,
forse c'è.
Al mattino mi sveglio,
che musica in cielo.
Mi unisco a chi c'è
e si va finalmente
e va bene così.

Francesco Sasseti *Lenticchia*

Chi c'è, c'è,
e allora giochiamo
si corre si suda
Alvise mi guarda,
il cross è perfetto
capisco, rovescio,
colpisco bene,
la palla esce di poco
e va bene così.

Teresa Sasseti

Chi c'è c'è e va bene così
Perché scalando
e incontrandoci sulle vie
scambiandoci un sorriso
come abbiamo fatto io e Angela
sarà ancora più bello!
Divertendoci in piscina
o a calcio sotto il Sole
e fare i tuffi nel fiume
è proprio mitico.

Alberto Tarchi *Corolla*

QUEL CHE C'È, C'È E MI BASTA
Meditare
Fare colazione
Arrampicare
Fare yoga
Compartecipare tempo e spazio
con il maestro e tanti amici
Sono parte di questo grande respiro
chi c'è c'è
e va bene così

Maria Giulia Viali *Giulla*

CHI C'È, C'È, E VA BENE COSÌ

Sorge spontaneo
all'improvviso
quando la mente è vuota
che tutto è perfetto
così com'è
come la roccia
davanti a me
quando sono "io"
ed il cielo è blu.

Maurizio Vichi *Principino*

Agosto è Ferentillo
senza non si può.
Come stare privi
della ciurma variegata di arrampicanti.
Ragazzi, ragazze, bambini, cani e adulti
tutti insieme sempre contenti.
Prima qualcuno chiede sempre
chi c'è e chi non c'è
io non lo so
consto però che a me va sempre bene così!